

HUBUNGAN SINDROM METABOLIK DENGAN KEJADIAN OSTEOARTRITIS LUTUT PADA PASIEN OSTEOARTRITIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE 2015 – 2017

Arinindya Putri Eka Lestari

Abstrak

Osteoarthritis (OA) lutut adalah salah satu penyakit sendi yang sering ditemukan di Indonesia. Salah satu faktor risiko terjadinya osteoarthritis lutut pada usia 45-65 tahun adalah sindrom metabolik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan Sindrom Metabolik dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut di RSPAD Gatot Soebroto Periode 2015-2017. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *simple random sampling*. Data penelitian ini diperoleh dari data rekam medik pasien poli reumatologi penyakit dalam RSPAD Gatot Soebroto. Hasil pengolahan data pada 190 sampel dengan diagnosis osteoarthritis berusia 45-65 tahun menunjukkan kejadian OA lutut dengan sindrom metabolik sebesar 48,4%, sedangkan kejadian tipe OA lain dengan sindrom metabolik sebesar 6,3%. Hasil uji bivariat menggunakan *chi-square* menunjukkan adanya hubungan bermakna antara sindrom metabolik dengan kejadian osteoarthritis lutut ($p=0,032$). Hasil analisis ini menunjukkan bahwa pasien yang memiliki sindrom metabolik lebih berisiko mengalami osteoarthritis lutut. Sindrom metabolik menjadi salah satu faktor risiko yang akan meningkatkan kejadian OA lutut. Pemeriksaan rutin dan penatalaksanaan terhadap sindrom metabolik sebagai faktor risiko OA lutut akan menurunkan angka kejadian osteoarthritis lutut dan progresivitas osteoarthritis lutut.

Kata Kunci: Sindrom Metabolik, Osteoarthritis Lutut

ASSOCIATION BETWEEN METABOLIC SYNDROME AND THE INCIDENCE OF KNEE OSTEOARTHRITIS ON OSTEOARTHRITIS PATIENTS IN GATOT SOEBROTO CENTRAL ARMY HOSPITAL PERIOD 2015 – 2017

Arinindya Putri Eka Lestari

Abstract

Osteoarthritis (OA) of the knee is one of the most common joint disease found in Indonesia. One of the risk factor of the knee osteoarthritis at age 45-65 years is metabolic syndrome. The aim of this study is to determine whether metabolic syndrome relates to knee osteoarthritis incidence on osteoarthritis patients in Gatot Soebroto Central Army Hospital Period 2015-2017. This analytic observational study uses cross sectional approach. Sampling technique in this research was simple random sampling. The data of this research was obtained from medical record data of patients who have been diagnosed with osteoarthritis in Gatot Soebroto Central Army Hospital. From the total 190 subjects that are diagnosed with osteoarthritis that have the age group of 45-65 years old, 48,4% of them suffer from knee OA with the presence of metabolic syndrome, while 6,3% of the total subjects suffer from the other types of OA with metabolic syndrome. The result of bivariate analysis with Chi-Square shows that there's an association between metabolic syndrome and knee OA ($p=0,032$). The analysis shows that respondents with metabolic syndrome have a higher risk of knee osteoarthritis. Metabolic syndrome become one of the risk factors that will increase the occurrence of knee OA. The routine examination and the right management for metabolic syndrome as the risk factor of knee OA will decrease the incidence and the progressivity of knee OA.

Keywords: Metabolic Syndrome, Knee Osteoarthritis