

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil, Analisa, dan pembahasan penelitian pengaruh pemberian bubuk coklat (*Theobroma cacao L*) terhadap penurunan kadar kolesterol total plasma tikus (*Rattus norvegicus*) jantan yang diinduksi pakan tinggi kolesterol didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat perbedaan kadar kolesterol plasma tikus antara sebelum dan sesudah diinduksi pakan tinggi kolesterol. Kadar kolesterol tikus meningkat setelah diberikan induksi pakan tinggi kolesterol
- b. Kadar kolesterol tikus meningkat setelah diberikan induksi pakan tinggi kolesterol selama 30 hari, kemudian kadar kolesterol tikus menurun setelah diberikan terapi bubuk coklat dengan dosis 1.1 gram, 2.2 gram, 4.4 gram.
- c. Bubuk coklat dengan dosis 2.2 gram memberikan hasil lebih efektif dalam menurunkan kadar kolesterol tikus dibandingkan dengan kelompok terapi kontrol positif.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain :

- a. Bagi masyarakat umum

Memberikan informasi bahwa bubuk coklat (*Theobroma cacao L*) dapat menjadi tambahan dan alternatif untuk mengurangi kadar kolesterol.
- b. Bagi peneliti dan peneliti lain
  - 1) Pada penelitian berikutnya diharapkan dapat memeriksa kadar kolesterol total, agar penilaian terhadap kolesterol menjadi lebih spesifik.
  - 2) Kandungan antioksidan coklat dapat diperiksa secara kuantitatif.