



**HUBUNGAN LAMANYA PENDAMPINGAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA GAY ODHA (ORANG DENGAN HIV DAN AIDS) DI
PROVINSI DKI JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

SYLVIA

1410211062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN LAMANYA PENDAMPINGAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA GAY ODHA (ORANG DENGAN HIV DAN AIDS) DI
PROVINSI DKI JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

SYLVIA

1410211062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sylvia
NRP : 1410.211.062
Tanggal : 13 April 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 April 2018

Yang Menyatakan,

A green revenue stamp (Meterai Tempel) with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a serial number "49716AEF983063056" in the middle, and "6000 ENAM RIBU RUPIAH" at the bottom. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and a floral design. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Sylvia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia
NRP : 141.0211.062
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN LAMANYA PENDAMPINGAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA GAY ODHA (ORANG DENGAN HIV DAN AIDS) DI PROVINSI DKI JAKARTA TAHUN 2017”.

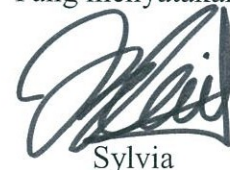
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 April 2018

Yang menyatakan,



Sylvia

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sylvia
NRP : 141.0211.062
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Lamanya Pendampingan dengan Tingkat Depresi pada Gay ODHA (Orang dengan HIV dan AIDS) di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ

Ketua Penguji



Dr. dr. Suzy Yusha Dewi, Sp.KJ(K), MARS

Pembimbing I



drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 April 2018

HUBUNGAN LAMANYA PENDAMPINGAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA GAY ODHA (ORANG DENGAN HIV DAN AIDS) DI PROVINSI DKI JAKARTA TAHUN 2017

Sylvia

Abstrak

Penyakit HIV dan AIDS masih menjadi ancaman dunia, termasuk di Indonesia hingga saat ini. Jumlah orang terinfeksi HIV di Indonesia diperkirakan semakin meningkat. Peningkatan kasus tersebut terjadi pada populasi umum (perempuan dan laki-laki), dan Laki Suka Laki/ Gay. Prevalensi HIV pada kelompok Gay di Indonesia dilaporkan cukup tinggi yaitu sekitar 25,8% pada tahun 2011. Salah satu upaya untuk mengatasi simptom depresi akibat terinfeksi HIV dikalangan Gay adalah melakukan pendampingan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah lamanya pendampingan berhubungan dengan tingkat depresi pada Gay ODHA. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional Survey*, jenis data yang dikumpulkan adalah kuantitatif, dengan menggunakan uji *Chi Squaere* untuk analisis bivariat, *Kolmogorov-Smirnov* untuk analisis normalitas data dan uji alternatif *Chi Square*, dan *Regresi Logistik* untuk analisis multivariat. Pengambilan data dilakukan di Yayasan Intermedika Jakarta sebanyak 65 responden dengan cara wawancara sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, dan pengisian kuosioner BDI II. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara waktu lamanya mendapat dampingan dengan tingkat depresi pada Gay ODHA di Provinsi DKI Jakarta. Variabel lain paling mempengaruhi adalah kepatuhan minum ARV

Kata Kunci : Gay, ODHA, Pendampingan

RELATIONSHIPS BETWEEN DURATION OF AN ASSISTANCE WITH DEPRESSION LEVEL AMONG GAY LIVING WITH HIV IN THE PROVINCE OF DKI JAKARTA IN 2017

Sylvia

Abstract

HIV and AIDS disease is still threatening the world including in Indonesia. The number of people living with HIV and AIDS (PLWHA) is increasing in Indonesia. Those cases occurs in the general population (female and male), Man Sex with Man/ Gay. Prevalence of HIV among Gay in Indonesia is reported to be quite high around 25.8% in 2011. One of the efforts to overcome the depression symptom due to Gay infected of HIV is to provide assistance. This study was conducted to determine whether the duration of assistance had a correlation with depression level among Gay living with HIV. The research method was Cross Sectional Survey with quantitative data, the analysis used Chi Square test for bivariate analysis, Kolmogorov-Smirnov for data normality analysis and Chi Square alternative test, and Logistic Regression for multivariate analysis. Data were collected at Intermedika Foundation Jakarta by 65 respondents according to inclusion and exclusion criteria by interviewing, and filling of BDI II questionnaire. The result of reasearch showed that there was a correlation between duration of an assistance and depression level among Gay living with HIV in Province of DKI Jakarta. The most influence variables that had a significant association to depression levels was antiretroviral adherence.

Keyword: Gay, PLWHA, Assistance

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, wr, wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karuniaNya penulis diberikan kekuatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan program sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Secara khusus penulis sampaikan rasa hormat dan terima kasih yang tulus kepada pembimbing, yaitu Dr, dr. Suzy Yusnadewi, Sp.KJ(K)., drg. Nunuk Nugrohowati, MS., pembimbing sebelumnya dr. Hanna Windyantini, MPd.Ked., dan Dr. dr. Ria Maria, SpKJ. selaku penguji utama, yang dengan sabar dan ikhlas mengarahkan serta memberi petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kasih karuniaNya dan pengabdian yang diberikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu, yaitu kepada:

1. Kak Anggara, Ibu direktur, dan semua staf di Yayasan Intermedika Jakarta, yang telah membantu dalam pengambilan data, dan semua responden serta pendamping di Yayasan Intermedika Jakarta yang telah meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian ini.
2. Sahabat terbaik di dunia: Galih Okta Satria, Yara Cantika, Nida Sofiana, Teta Dea, Salma, Stella, Ajeng, Gina, Asri, Yunita, Pingkan yang selalu memberi semangat dan motivasi, hiburan, dan menemani hari-hari peneliti dalam pengerjaan skripsi ini.

3. Secara khusus, penulis sampaikan ucapan terima kasih pada orang tua terhebat di dunia, Heru Suparno dan Sri Karini serta kakak Puspa Suparno, dan semua keluarga besar yang telah melimpahkan, doa, dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberi dorongan dan bantuan selama masa pendidikan dan penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah Yang Maha Pengasih selalu melimpahkan rahmatNya atas segala budi baik yang diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak yang memerlukannya.

Penulis

Sylvia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Gay	6
II.1.2 Etiologi Gay	6
II.1.3 Coming Out	8
II.2 HIV dan AIDS	18
II.3 Hubungan Gay ODHA dengan Depresi.....	25
II.3.1 Hubungan Gay yang Terkena HIV dan AIDS dengan Depresi	25
II.3.2 Hal-Hal yang Dapat Mempengaruhi Gay ODHA Menjadi Depresi.....	26
II.4 Depresi	
II.4.1 Definisi Depresi	34
II.4.2 Etiologi Depresi	35
II.4.4 Skala Ukur <i>Back Depression Inventory II</i> (BDI II)	37
II.4.5 Tata Laksana Depresi.....	39
II.5 Pendampingan	40
II.5.1 Definisi Pendampingan.....	40
II.5.2 Peran Pendamping	41
II.5.3 Tujuan Pendamping	44
II.5.4 Strategi Pendamping	44
II.5.5 Lamanya Pendampingan.....	47
II.6 Kerangka Teori	48

II.7	Kerangka Konsep.....	49
II.8	Hipotesis Penelitian	49
II.9	Penelitian yang Relevan	50
BAB III METODE PENELITIAN		
III.1	Jenis Penelitian.....	51
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	51
III.3	Populasi Penelitian	51
III.3.1	Populasi Target	51
III.3.2	Sampel Penelitian.....	52
III.4	Pengumpulan Data	53
III.5	Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
III.5.1	Variabel Bebas	54
III.5.2	Variabel Terikat	54
III.6	Definisi Operasional	54
III.7	Pengelolaan Data	56
III.8	Analisis Data	57
III.9	Tahap Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
IV.1	Gambaran Umum Tentang Lokasi Penelitian	60
IV.1.1	Profil Yayasan Intermedika Jakarta	60
IV.1.2	Visi dan Misi Yayasan Intermedika Jakarta	61
IV.1.3	Jenis Kegiatan yang Dilakukan Di Intermedika Jakarta	61
IV.1.4	Metode Pendampingan di Yayasan Intermedika Jakarta	62
IV.2	Hasil Penelitian	68
IV.2.1	Analisis Univariat	68
IV.2.2	Analisis Bivariat.....	74
IV.2.3	Analisis Multivariat	81
IV.3	Pembahasan	82
IV.3.1	Pembahasan Univariat Karakteristik Gay ODHA	82
IV.3.2	Cara Melakukan Dampungan	90
IV.3.3	Pembahasan Hasil Univariat Tingkat Depresi pada Gay ODHA	91
IV.3.4	Pembahasan Analisis Bivariat.....	92
IV.3.5	Pembahasan Hasil Analisis Multivariat	96
IV.4	Keterbatasan Penelitian	99
BAB V PENUTUP		
V.1	Kesimpulan	100
V.2	Saran	102
DAFTAR PUSTAKA		103
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian yang Relevan	50
Tabel 2	Definisi Operasional Penelitian	54
Tabel 3	Karakteristik Gay ODHA	68
Tabel 4	Lamanya Diagnosa HIV dan Kepatuhan Minum ARV pada Kelompok Gay ODHA	70
Tabel 5	Lama dan Intensitas Pendampingan	72
Tabel 6	Tingkat Depresi Responden BDI II	73
Tabel 7	Tingkat Depresi Responden (Audit BDI II)	73
Tabel 8	Lama dan Intensitas Mendampingi	74
Tabel 9	Lama Pendampingan dengan Tingkat Depresi	75
Tabel 10	Hubungan Intensitas Pendampingan dengan Tingkat Depresi pada Gay ODHA	76
Tabel 11	Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Depresi pada Gay ODHA	77
Tabel 12	Hubungan Kepatuhan Minum ARV dengan Tingkat Depresi pada Gay ODHA	78
Tabel 13	Hubungan antara <i>Relationship</i> Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Gay ODHA	79
Tabel 14	Hubungan antara Waktu Didagnosa HIV dengan Tingkat Depresi pada Gay ODHA	80
Tabel 15	Variabel yang Paling Mempengaruhi Depresi pada Gay ODHA	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	48
Bagan 2	Kerangka Konsep Penelitian	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Peta prevalensi infeksi HIV dunia tahun 2013.....	19
Gambar 2	Peta sebaran epidemi HIV di Indonesia tahun 2012	20
Gambar 3	Perjalanan Klinis infeksi HIV	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Kuesioner BDI II
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Pendamping
- Lampiran 8 Hasil Output SPSS
- Lampiran 9 Dokumentsai Penelitian