

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEMAMPUAN MEMORI JANGKA PENDEK PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN DI SMP PRESIDEN BEKASI

Lulu Arivista Raharjo

## Abstrak

Obesitas pada anak dan remaja telah menjadi salah satu masalah kesehatan paling serius pada abad ke 21 dan telah meningkat selama tiga dekade terakhir. Obesitas pada usia muda cenderung menetap hingga dewasa. Selain menjadi faktor risiko beberapa kondisi medik, obesitas dapat mempengaruhi kemampuan memori jangka pendek sehingga dapat mengganggu prestasi akademik di sekolah. Remaja yang obesitas yang disertai dengan sindrom metabolik memiliki prestasi akademik yang lebih rendah dan memiliki penurunan volume hipokampus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kemampuan memori jangka pendek pada remaja usia 13-15 tahun. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain potong lintang. Total sampel sebanyak 92 subjek dengan teknik sampel jenuh. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran berat badan dan tinggi badan, kuesioner, serta lembar observasi *Digit Span Forward* dan *Backward*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan uji *Digit Span Forward* ( $p=1.000$ ) serta tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan uji *Digit Span Backward* ( $p=0.579$ ). Hasil analisis bivariante menunjukkan tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kemampuan memori jangka pendek pada remaja usia 13-15 tahun di SMP Presiden Bekasi.

**Kata Kunci:** indeks massa tubuh, memori jangka pendek, obesitas, remaja

# RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX WITH SHORT-TERM MEMORY CAPABILITY IN 13-15 YEARS OLD ADOLESCENTS IN PRESIDENT JUNIOR HIGH SCHOOL BEKASI

Lulu Arivista Raharjo

## Abstract

*Obesity in children and adolescents has become one of the most serious health problems of the 21<sup>st</sup> century and has increased over three decades. Obesity on young age tends to settle up to adults. Besides being a risk factor of some medical condition, obesity can influence short-term memory so that it can interfere the academic achievement in school. Obese adolescents with metabolic syndrome have lower academic achievement and have decreased hippocampus volume. The purpose of this study is to determine relationship body mass index with short-term memory in 13-15 years old adolescents. This research is an observational analytic with cross sectional design. Total of samples that being used in this study were 92 subjects with total sampling technic. Data were collected by using weight and height measurement, questionnaires, and observation sheets of Digit Span Forward and Backward. The obtained data was analyzed by using Chi-Square test. The result of bivariate analysis with chi-square test shows there is no relationship between body mass index with Digit Span Forward test ( $p=1.000$ ) and there is no relationship between body mass index with Digit Span Backward test ( $p=0.579$ ). The results of bivariate analysis show that there is no relationship between body mass index with short-term memory in 13-15 years old adolescents in President Junior High School Bekasi.*

**Keyword:** adolescents, body mass index, obesity, short-term memory