

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN KARAKTERISTIK IBU TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS PANCORAN MAS DEPOK

Rizky Ramadhan

Abstrak

ASI dapat menjaga pertumbuhan bayi menjadi baik dan juga menghindarkan bayi dari berbagai penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Bayi yang di berikan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Pancoran Mas Depok mencapai 33,1%. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dan karakteristik ibu terhadap pertumbuhan bayi usia 0 – 6 bulan di UPTD Puskesmas Pancoran Mas Depok. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif-analitik, dengan desain cross sectional. Populasi adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi berumur 0 – 6 bulan yang ada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pancoran Mas Depok. Sampel berjumlah 82 orang dengan tehnik *total sampling*. Data di analisis dengan menggunakan uji univariat, uji *chi-square*, dan uji regresi logistik. Hasil uji *chi-square* menunjukkan frekuensi pemberian ASI, sikap ibu, perilaku ibu, dan pekerjaan ibu berhubungan dengan pertumbuhan bayi usia 0 – 6 bulan. Hasil uji regresi logistik menunjukkan bahwa variabel yang paling dominan berhubungan dengan pertumbuhan baik bayi usia 0 – 6 bulan adalah frekuensi pemberian ASI ($P=0.00$, $OR=15.209$, $CI=3.448-67.080$). Bayi yang mendapatkan frekuensi pemberian ASI lebih dari 10 kali dalam sehari mendapatkan peluang sebesar 15.209 kali lebih berisiko pertumbuhannya menjadi baik dibandingkan dengan frekuensi pemberian ASI kurang dari 10 kali dalam sehari.

Kata kunci : ASI eksklusif, pertumbuhan, karakteristik ibu

**THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREAST FEEDING AND
CHARACTERISTIC OF THE MOTHERS AGAINST THE GROWTH OF
A BABY AGE 0 – 6 MONTHS IN THE AREA OF UPTD PUSKESMAS
PANCORAN MAS DEPOK**

Rizky Ramadhan

Abstract

The benefits of breast milk can keep the baby's growth and prevent babies from various diseases can cause death. in the area of Puskesmas Pancoran Mas depok the babies who are given exclusive breast milk reached 33.1% in 2016. The research aims to know the relationship of exclusive breast feeding and characteristics of the mother against the growth of a baby age 0 – 6 months in UPTD Puskesmas Pancoran Mas Depok. Type of research is a descriptive-analytic, with cross sectional design. The population was the whole breast feeding babies aged 0-6 months in the area of UPTD Puskesmas Pancoran Mas Depok. The sample numbered 82 people with total sampling techniques. data analysis using univariate test, chi-square test and logistic regression tests. Test result of Chi-Square shows the frequency of breast feeding, the mother's attitude, behavior, and the work of mothers related to the growth of a baby age 0-6 month. Logistic regression test results showed that the most dominant variables related to the growth of good baby age 0-6 months is the frequency of breast feeding ($P = 0.00$, $OR = 15.209$, $CI = 3.448-67.080$). Babies who are breast feeding frequency gets more than 10 times in a day get the opportunity of 15.209 times more at risk of growth being good compared with the frequency of breast feeding less than 10 times a day.

Keywords : breast milk exclusively, growth, characteristics of the mother