

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pemberian air perasan buah jeruk nipis dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- b. Pemberian air perasan buah jeruk manis dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- c. Pemberian vitamin C dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- d. Terdapat perbedaan efektivitas antara vitamin C, air perasan buah jeruk nipis, dan air perasan buah jeruk manis dalam menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.

V.2 Saran

Bedasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain sebagai berikut :

- a. Bagi Masyarakat Umum
Memberikan informasi bahwa air perasan buah jeruk nipis dan air perasan jeruk manis yang dapat menurunkan kadar kolesterol darah dapat digunakan sebagai pilihan alternatif diet pada masyarakat dengan kadar kolesterol total yang tinggi.
- b. Bagi Peneliti
 - 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang perbedaan efek buah jeruk nipis dan buah jeruk manis terhadap profil lipid lainnya, seperti LDL, HDL, dan trigliserida, guna menunjang terapi pada pasien dislipidemia sesuai diagnosis menurut profil lipid pasien.

- 2) Perlu dilakukannya uji fitokimia kuantitatif secara lebih komprehensif, untuk mengetahui perbedaan kandungan senyawa antihiperlipidemia pada kedua spesies buah jeruk

