

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat hubungan antara derajat merokok dengan kadar kolesterol LDL pada pasien penyakit jantung koroner laki-laki di poli jantung RSPAD Gatot Soebroto.
- b. Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar kolesterol LDL pada penelitian ini pada pasien penyakit jantung koroner laki-laki di poli jantung RSPAD Gatot Soebroto.
- c. Terdapat hubungan antara obesitas sentral dengan kadar kolesterol LDL pada pasien penyakit jantung koroner laki-laki di poli jantung RSPAD Gatot Soebroto.

V.2 Saran

- a. Pasien yang masih merokok ataupun memiliki lingkaran pinggang yang lebih untuk lebih sadar untuk mengurangi kebiasaan merokok dan lingkaran pinggangnya.
- b. Untuk peneliti lain dapat menambahkan variabel bebas pola makan atau gizi pasien serta mengembangkan dan menyempurnakan penelitian yang telah dilakukan.