



**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIRETROVIRAL *FIXED DOSE COMBINATION* TERHADAP  
*VIRAL LOAD* PADA ODHA DI RUMAH SAKIT PENGAYOMAN  
CIPINANG PADA TAHUN 2015-2018**

**SKRIPSI**

**SALMA AULIANNISSA**

**1410211028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2018**



**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIRETROVIRAL *FIXED DOSE COMBINATION* TERHADAP  
*VIRAL LOAD* PADA ODHA DI RUMAH SAKIT PENGAYOMAN  
CIPINANG PADA TAHUN 2015-2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**SALMA AULIANNISSA**

**1410211028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Auliannissa  
NRP : 1410.211.028  
Tanggal : 9 November 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 November 2018

Yang Menyatakan,



Salma Auliannissa

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salma Auliannissa  
NRP : 141.0211.028  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIRETROVIRAL *FIXED DOSE COMBINATION* TERHADAP *VIRAL LOAD* PADA ODHA DI RUMAH SAKIT PENGAYOMAN CIPINANG PADA TAHUN 2015-2018”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 November 2018

Yang menyatakan,



Salma Auliannissa

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Salma Auliannissa  
NRP : 141.0211.028  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral *Fixed Dose Combination* terhadap *Viral Load* pada ODHA di Rumah Sakit Pengayoman Cipinang Pada Tahun 2015-2018.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ

Ketua Penguji

Nurfitri Bustamam, SSi, MKes, MPdKed

Pembimbing I

Sri Rahayu Ningsih, SKM., MKM

Pembimbing II

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 November 2018

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIRETROVIRAL *FIXED DOSE COMBINATION* TERHADAP  
*VIRAL LOAD* PADA ODHA DI RUMAH SAKIT PENGAYOMAN  
CIPINANG PADA TAHUN 2015-2018**

**Salma Auliannissa**

**Abstrak**

Kasus HIV/AIDS di dunia selalu bertambah setiap tahunnya, data WHO menunjukkan sekitar 0,8% orang dewasa di dunia mengidap HIV/AIDS. *Viral load* merupakan sebuah tes untuk mengukur jumlah virus HIV di dalam tubuh pasien, yang merupakan indikator untuk mengukur keberhasilan terapi ARV. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat ARV dengan kadar *viral load* pada pasien ODHA di Rumah Sakit Pengayoman Cipinang pada periode 2015-2018. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*, dengan metode *simple random sampling*. Data dikumpulkan dari rekam medis ODHA di Poli Mawar RS Pengayoman Cipinang. Besar sampel penelitian sebanyak 70 orang. Hasil penelitian menunjukkan 94,6% pasien berjenis kelamin laki-laki, 64,2% golongan usia dewasa awal, 78,5% berpendidikan SMU, 58,9% bekerja, 50% belum menikah dan 64,2% menggunakan NAPZA suntik. Pada pasien dengan tingkat kepatuhan minum obat ARV  $\geq 95\%$  terdapat kegagalan virologis sebesar 1,8%, pasien dengan tingkat kepatuhan 80-95% mengalami kegagalan virologis sebesar 75%, dan pada tingkat kepatuhan  $\leq 80\%$  terdapat kegagalan virologis sebesar 100%. Hasil uji *Chi square* didapatkan hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat ARV dengan *viral load* ( $p=0,000$ ).

**Kata Kunci** : ODHA, kepatuhan, *viral load*

**CORRELATION BETWEEN ADHERENCE LEVEL OF  
ANTIRETROVIRAL FIXED DOSE COMBINATION WITH  
VIRAL LOAD IN PLWHA AT PENGAYOMAN CIPINANG  
HOSPITAL 2015-2018**

**Salma Auliannissa**

**Abstract**

HIV/AIDS cases in the world are increasing every year, WHO data shows that around 0.8% of adults in the world have HIV/AIDS. Viral load is a test to measure the amount of HIV virus in the patient's body, which is an indicator to measure the success of ARV therapy. This study aims to determine the relationship between the level of adherence to taking ARV drugs and viral load levels in PLWHA patients at Pengayoman Cipinang Hospital in 2015-2018 period. The design of this study is cross sectional, with simple random sampling method. Data was collected from PLWHA medical records in Poli Mawar Pengayoman Cipinang Hospital. The results showed 94.6% of the patients were male, 64.2% of the early adult age group, 78.5% had high school education, 58.9% worked, 50% were unmarried and 64.2% were using injected drugs. In patients with  $\geq 95\%$  adherence level to antiretroviral drugs experienced 1.8% virological failure, patients with adherence levels of 80-95% experienced 75% virological failure, and at  $\leq 80\%$  adherence level, there were 100% virological failure. Chi square test results showing a relationship between the level of adherence to taking ARV drugs and viral load ( $p=0,000$ ).

**Keyword** : PLWHA, adherence, viral load



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral *Fixed Dose Combination* Terhadap *Viral Load* Pada ODHA Di Rumah Sakit Pengayoman Cipinang Pada Tahun 2015-2018”. Ucapan terima kasih penulis ucapkan untuk Dr. dr. Ria Maria Theresa SpKJ selaku penguji, Ibu Nurfitri Bustamam SSi, M.Kes, M.PdKed dan Ibu Sri Rahayu Ningsih SKM, MKM selaku pembimbing yang senantiasa bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dekan beserta Dosen Fakultas Kedokteran yang telah membimbing dan mendidik penulis selama kuliah.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, Ayahanda Ir. Edi Fitra, Ibunda Dra. Elliani, dan juga kakak M. Farizul Hikmah S.Ked yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat kepada penulis. Tak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Laura Hotdiana dan dr. Indra Setiawan sebagai pembimbing lapangan yang senantiasa membantu penulis dalam melakukan penelitian di Rumah Sakit Pengayoman Cipinang. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan, Teta Dea Kurnia Kusuma Wardhani, Nida Sofiana, Stella Arsza Sarahnaz, Yara Cantika, Sylvia Suparno, Ajeng Puspitasari, serta Syifa Fauziah Ridwan yang membantu penulis dalam pengolahan data.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih banyak kekurangan, namun penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada berbagai pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 9 November 2018

Penulis



Salma Auliannissa



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.1.1 HIV/AIDS .....	6
II.1.2 Orang dengan HIV/AIDS .....	19
II.1.3 Terapi Antiretroviral .....	20
II.1.4 <i>Viral Load</i> .....	25
II.2 Kerangka Teori .....	29
II.3 Kerangka Konsep.....	30
II.4 Hipotesis Penelitian.....	30
II.5 Penelitian Terkait .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
III.1 Desain Penelitian .....	32
III.2 Lokasi dan Waktu .....	32
III.3 Subjek Penelitian .....	32
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
III.5 Besar Sampel .....	33
III.6 Teknik Sampling.....	34
III.7 Instrumen Penelitian .....	34
III.8 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
III.9 Uji Statistik .....	35

III.10 Alur Penelitian .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	38
IV.2 Karakteristik Responden .....	38
IV.3 Pembahasan .....	41
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	44
BAB V PENUTUP .....	45
V.1 Kesimpulan .....	45
V.2 Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Strategi Pemeriksaan HIV .....	15
Tabel 2 Interpretasi dan tindaklanjut hasil tes A1 .....	18
Tabel 3 Obat ARV yang beredar di Indonesia.....	23
Tabel 4 Definisi Operasional .....	33
Tabel 5 Data Distribusi Responden .....	40
Tabel 6 Analisis Hubungan tingkat Kepatuhan Minum ARV terhadap <i>Viral Load</i> .....	42

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 2 Kerangka Konsep .....	30
Bagan 3 Alur Penelitian.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur HIV .....	7
Gambar 2 Alur Pemeriksaan Laboratorium HIV Dewasa .....	17
Gambar 3 Gambaran Kegagalan Virologis Berdasarkan Tingkat Kepatuhan .....	41

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	= <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ARV	= Antiretroviral
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ODHA	= Orang dengan HIV/AIDS
VCT	= <i>Voluntary Conseling and Testing</i>
VL	= <i>Viral Load</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Pra Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Penunjukan Pembimbing Lapangan
- Lampiran 6 Hasil Uji SPSS