

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan:

- a. Penderita DM tipe 2 dengan komplikasi PJK terbanyak berada pada kelompok usia 61-70 tahun (30,5%). Penderita DM tipe 2 dengan komplikasi PJK terbanyak berjenis kelamin perempuan (30%).
- b. Penderita DM tipe 2 terbanyak memiliki komplikasi PJK sebesar (56%).
- c. Penderita DM tipe 2 terbanyak memiliki kadar kolesterol HDL yang rendah (46,1%).
- d. Penderita DM tipe 2 terbanyak berjenis kelamin perempuan dan memiliki kadar kolesterol HDL normal (22%).
- e. Terdapat hubungan antara kadar kolesterol HDL yang rendah pada penderita DM tipe 2 dengan kejadian PJK.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi RSUP Fatmawati

RSUP Fatmawati disarankan untuk meningkatkan pencegahan komplikasi pada penderita DM tipe 2 baik secara kuratif maupun edukasi yang baik dan secara teratur agar penderita DM tipe 2 lebih memperhatikan kesehatannya.

V.2.2 Bagi Masyarakat

Masyarakat disarankan untuk mulai melakukan pengecekan kadar kolesterol secara berkala. Guna meningkatkan derajat kesehatan masyarakat sehingga angka kejadian komplikasi PJK pada pasien DM tipe 2 menurun.

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian dengan metode yang lebih kuat seperti metode *case control* dengan menggunakan data primer untuk mencari hubungan sebab akibat. Agar dapat mengontrol bias yang belum di kontrol.