

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL HDL YANG RENDAH PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN KEJADIAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT
FATMAWATI PERIODE TAHUN 2016-2017**

Made Listiani

Abstrak

Penyebab mortalitas utama pada pasien diabetes mellitus (DM) adalah penyakit kardiovaskular yang salah satunya adalah penyakit jantung koroner (PJK). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol HDL yang rendah pada penderita DM tipe 2 dengan kejadian PJK di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati periode 2016-2017. Menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan teknik *consecutive sampling* yang hasilnya didapatkan 92 sampel. Data dikumpulkan dengan melihat rekam medis pasien. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden penderita DM tipe 2 dengan komplikasi PJK terbanyak pada usia 61-70 tahun sebesar 30,5%, penderita DM tipe 2 dengan komplikasi PJK sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebesar 30%. Penderita DM tipe 2 sebanyak 56% memiliki komplikasi PJK. Kadar kolesterol HDL rendah (<40 mg/dl) dimiliki penderita DM tipe 2 sebanyak 46%. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan kadar kolesterol HDL yang rendah pada penderita DM tipe 2 dengan kejadian PJK ($p=0,000$).

Kata Kunci : Kolesterol HDL, Diabetes Mellitus Tipe 2, Penyakit Jantung Koroner

**RELATIONSHIP BETWEEN LOW HDL CHOLESTEROL LEVEL IN
TYPE 2 DIABATES MELLITUS PATIENTS WITH THE INCIDENCE OF
CORONARY HEART DISEASE IN FATMAWATI GENERAL HOSPITAL
PERIOD 2016-2017**

Made Listiani

Abstract

The main cause of mortality in type 2 diabetes mellitus (T2DM) patients is cardiovascular disease, which one of them is coronary heart disease (CHD). This study purposes to investigate the relationship between low HDL cholesterol level in type 2 T2DM patients with the incidence of CHD in RSUP Fatmawati in the period 2016-2017. This study uses cross sectional design with consecutive sampling technic results in 92 samples. Datas are collected from patients medical record. The results show that respondent characteristics are 30,5% of CHD complicated T2DM patients mostly are patients at the age of 61-70 years old, most of them are females as much as 30%. 56% of T2DM patients have CHD complication. 46% of T2DM have low HDL cholesterol level (40 mg/dl). The results of bivariate analysis show that there is relationship between low HDL cholesterol level in T2DM with the incidence of CHD ($p=0,000$).

Keywords: HDL Cholesterol, Type 2 Diabetes Mellitus, Coronary Heart Disease