

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian mengenai hubungan obesitas sentral dengan gambaran fatty liver pada USG abdomen adalah

- a. Hasil data yang diperoleh dari 42 responden menunjukkan bahwa 30 responden atau 71,4% menderita obesitas sentral.
- b. Hasil data yang diperoleh dari 42 responden menunjukkan bahwa 31 responden atau 73,8% menderita *fatty liver*.
- c. Hasil data yang diperoleh dari 42 responden menunjukkan bahwa 26 responden atau 61,9% menderita *fatty liver* dan obesitas sentral.
- d. Terdapat hubungan antara obesitas sentral dengan *fatty liver*  $p: 0,003$  ( $p < 0,05$ ) dengan risiko 9,1 kali lebih besar bagi penderita obesitas sentral untuk mengidap *fatty liver*.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Poliklinik**

Poliklinik disarankan untuk melakukan edukasi sesuai dengan panduan *AACE/ACE 2016* pada setiap pasien Poliklinik Bank Indonesia, terutama pada pasien obesitas sentral.

##### **V.2.2 Bagi Peneliti Lain**

Peneliti lain disarankan untuk menggunakan desain penelitian lain seperti *case control* atau kohort agar dapat melihat hubungan sebab akibat dengan lebih akurat. Peneliti lain juga disarankan untuk melakukan penelitian dengan potensial responden lebih besar seperti pada Rumah Sakit Tipe A.