

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 29 pasien DM tipe 2, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Rata-rata kadar GDP responden adalah  $187,45 \pm SD 7,28$  mg/dl.
- b. Rata-rata frekuensi RHR responden adalah  $95,21 \pm SD 2,57$  dpm.
- c. Terdapat hubungan yang bermakna antara kadar GDP dengan frekuensi RHR pada pasien DM tipe 2 dengan nilai  $p=0,009$ . Koefisien korelasi sebesar 0,479 menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan sedang. Tingginya kadar GDP berhubungan dengan tingginya frekuensi RHR.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Masyarakat Khususnya Pasien DM Tipe 2**

Diharapkan pasien DM untuk rutin memeriksa kadar GDP setiap bulan guna mengontrol status glikemik secara langsung. Pasien juga diharapkan menerapkan pemeriksaan RHR setiap hari karena dapat menjadi gambaran status glikemik secara tidak langsung.

##### **V.2.2 Bagi Instansi RSUD Raden Mattaher Jambi**

Diharapkan pihak rumah sakit, khususnya tenaga kesehatan yang berinteraksi langsung dengan pasien DM tipe 2, memberikan edukasi kepada pasien terkait kegunaan pemeriksaan RHR serta pentingnya memeriksa kadar GDP setiap bulan guna meningkatkan pengendalian penyakit.

##### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian analitik korelatif yang sama namun disertai dengan pengukuran tingkat aktivitas fisik yang menjadi faktor perancu dalam penelitian ini. Selain itu, dapat pula dilakukan penelitian komparatif yang membandingkan frekuensi denyut jantung antara kadar GDP normal dan tinggi.