

## DAFTAR PUSTAKA

- Almojali, S, Ali, A, Emad, M 2017, 'The Prevalence and Association of Stress With Sleep Quality Among Medical Students', *Health Series*, Maret 2017, hlm.5-6, diakses 19 September 2017  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28756825>
- Augesti, G 2015, *Perbedaan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Tingkat Awal dan Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Bandar Lampung, Lampung, diakses 17 Oktober 2017  
<http://digilib.unila.ac.id/7018/20/2.%20COVER%20DALAM.pdf>
- Buysee, DJ, Reynolds, CF, Monk, TH, Berman, SR, Kupfer, DJ 1989, 'The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research', *Psychiatry Research*, vol.28, no.2, hlm.193-213, diakses 19 September 2017  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2748771>
- Carlson, LE, Garland, SN 2005, 'Impact of mindfulness-based stress reduction (MBSR) on sleep, mood, stress and fatigue symptoms in cancer outpatients', *International Journal of Behavioral Medicine*, vol.12, no.4, hlm.278-285, diakses 10 Agustus 2017  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16262547>
- Dorland, WAN 2002, *Kamus Kedokteran Dorland*, Penerbit Buku EGC, Jakarta
- Giordano, FJ 2005, 'Oxygen, Oxydative Stress, Hypoxia, and Heart Failure', *Clean Invest*, hlm.57-58, diakses 10 Agustus 2017  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15765131>
- Harkreader, H, Hogan, MA, Thobaben, M 2007, *Fundamental of Nursing: Caring and Clinical Judgement*, Penerbit Buku Saunders Elsevier, Missouri
- Hartono, LA 2007, *Stres dan Stroke*, Penerbit Buku Kanisius, Yogyakarta
- Hawari 2011, *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta
- Hidayati, D, Anurohim, DEA, Ekho 2008, 'Kecerdasan Emosi, Stres Kerja dan Kinerja Karyawan', *Jurnal Psikologi*, vol.2, no.4, hlm.92-93, diakses 10 Agustus 2017  
<http://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/249>
- Indrawati, BN 2012, *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM Pada Mahasiswa Regular Fakultas Ilmu*

*Kesehatan*, Skripsi Program Sarjana Kedokteran Universitas Indonesia, Depok, diakses 17 Oktober 2017  
<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20308112-S42629Perbandingan%20.pdf>

Japardi, I 2002, 'Gangguan Tidur', *USU Digital Library*, hlm.3-5, diakses 17 Oktober 2017  
<http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%20japardi12.pdf>

Kitamura, T, Onishi, K, Dohi, K, Okinaka, T, Ito, M, Isaka, N, Nakano, T 2002, 'Circadian rhythm of blood pressure is transformed from a dipper to a non-dipper pattern in shift workers with hypertension', *Journal of Human Hypertension*, vol.16, no.3, hlm.3-4, diakses 19 September 2017  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11896509>

Kozier, B, Erb, G 2009, *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*, Penerbit Buku EGC, Jakarta

Kunert, K, Kolkhorst, FW 2007, 'Fatigue and Sleep Quality in Nurses', *Journal of Phicosocialnursing and Mental*, hlm.7, diakses 3 September 2017  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17848042>

Kusuma, IA 2013, *Gambaran Hubungan Stres Psikososial dan Nilai Ambang Nyeri Gigi Pada Tahanan di Rumah Tahanan Kelas I Surabaya*, Tesis Universitas Airlangga, Surabaya, diakses 10 Agustus 2017  
<http://repository.unair.ac.id/36899/>

Lee, AJY 2007, 'Association Between Sleep Quality and Physical Fitness in Female Young Adults', *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, hlm.462, diakses 20 September 2017  
<https://search.proquest.com/docview/202675389?accountid=38628>

Marbun, G 2011, *Perbedaan Coping Stres pada Pria dan Wanita dalam Perkawinan*, Skripsi Universitas Sumatera Utara, Medan, diakses 10 Agustus 2017  
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/14529/09E00848.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mardjono, M 2008, *Kesadaran dan Fungsi Luhur Neurologi Klinis Dasar*, Penerbit Buku Dian Rakyat, Jakarta

Martini, A, Lelyana, R 2012, *Faktor Resiko Hipertensi Ditinjau dari Kebiasaan Minum Kopi (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran pada Bulan Januari-Februari 2012)*, Tesis Universitas Diponegoro, Semarang, diakses 10 Agustus 2017  
<http://eprints.undip.ac.id/38404/>

- Mayestika, D 2016, *Hubungan antara Kualitas Tidur dan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati*, Skripsi Universitas Malahayati, Lampung, diakses 3 Agustus 2017  
<http://ejurnal.malahayati.ac.id/index.php?journal=JIKK&page=article&op=view&path%5B%5D=545>
- McChance, Huether, S 2006, *Pathophysiology: The Biologic Basis for Disease in Adults and Children*, Penerbit Buku Elsevier Health Science, Amsterdam
- Mustika, R 2013, *Hubungan antara Self-Efficacy dalam Mencegah Serangan Asma dengan Stres pada Mahasiswa*, Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, diakses 20 September 2017  
<http://repository.upi.edu/4843/>
- Nasution, IK 2007, *Stres Pada Remaja*, Tesis Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan, diakses 20 September 2017  
[http://library.usu.ac.id/download/fk/132316815\(1\).pdf](http://library.usu.ac.id/download/fk/132316815(1).pdf)
- National Sleep Foundation 2014, 'Sleep In The Modern Family', *National Sleep Foundation*, April 2014, diakses 15 September 2017  
<https://sleepfoundation.org/sites/default/files/2014-NSF-Sleep-in-America-poll-summary-of-findings---FINAL-Updated-3-26-14-.pdf>
- Nilifda, H 2016, *Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang, diakses 3 Agustus 2017  
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/477>
- Pinel, JPJ 2009, *Biopsikologi*, Penerbit Buku Pustaka Pelajar, Yogyakarta
- Potter, PA, Perry, AG 2009, *Fundamental of Nursing: Concepts, Process And Practice*, Penerbit Buku Mosby Harcourt, Australia
- Pradita, Y 2016, *Hubungan antara Stres Psikis, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Gangguan Haid pada Mahasiswa Tingkat I di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*, Skripsi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Jakarta
- Rafknowledge 2004, *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta
- Rohmaningsih, N, Fitrikasari, A 2013, *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Studi pada Mahasiswa/I Angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, Tesis Universitas Diponegoro, Semarang, diakses 15 September 2017  
<http://eprints.undip.ac.id/44110/>

- Sadock, BJ, Kaplan, HI, Grebb, JA 2010, *Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*, Penerbit Buku EGC, Jakarta
- Seaward, BL 2013, *Managing Stress: Principles and Strategies for Health and Well-being*, Jones and Bartlet Learning, Amerika, diakses 16 September 2017  
<https://books.google.co.id/books?id=iqGBWJfeQ5oC&pg=PA1&dq=stres+hartono+2007&hl=en&sa=X&ved=0CCMQ6AEwAGoVChMIhbn59JePyQIVkgWOCh2c=false>
- Sherwood, L 2016, *Human Physiology From Cell to Systems 9<sup>th</sup> Edition*, Penerbit Buku Sagung Seto, Jakarta
- Sukadiyanto 2010, *Stres dan Cara Mengurangnya*, Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta, diakses 16 September 2017  
<http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Prof.%20Dr.%20Suk.PDF>
- Weinberg, S, Gould 2003, *Foundations of Sports and Exercise Psychology*, Penerbit Buku Human Kinetics, USA
- Widiana, LR 2011, *Hubungan Stres dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Bagian Linting Rokok di PT Djitoe Indonesian Tobacco Surakarta*, Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta, diakses 3 Agustus 2017  
<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/19722/Hubungan-Stress>
- Wulandari, RP 2017, *Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science Technology*, Skripsi Program Sarjana Kedokteran Universitas Indonesia, Depok, diakses 3 Agustus 2017  
<http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313206-S43681-Hubungan%20.pdf>