

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hasil data yang diperoleh dari 30 pasien menunjukkan bahwa
  1. 7 pasien (23,3%) pada kelompok usia 50-59 tahun
  2. 11 pasien (36,7%) pada kelompok usia 60-69 tahun
  3. 12 pasien (40%) pada kelompok usia 70-79 tahun
- b. Hasil data yang diperoleh dari 30 pasien menunjukkan bahwa
  1. 6 pasien (20%) dengan volume prostat <30 ml
  2. 24 pasien (80%) dengan volume prostat 30-80 ml.
- c. Hasil data yang diperoleh dari 30 pasien menunjukkan bahwa
  1. 14 pasien (46,7%) dengan skor IPSS derajat sedang
  2. 16 pasien (53,3%) dengan skor IPSS derajat berat.
- d. Tidak terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara usia dan skor IPSS pada pasien BPH dengan gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto periode September 2016-September 2017.
- e. Terdapat hubungan yang bermakna / signifikan namun dengan derajat korelasi yang lemah antara volume prostat dan skor IPSS pada pasien BPH dengan gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto periode September 2016-September 2017.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Instansi Terkait**

- a. Bagi Instansi terkait dapat mempertimbangkan untuk menggunakan pemeriksaan USG Transrektal untuk menentukan ukuran prostat pasien yang lebih akurat.

### V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini dapat dikembangkan menjadi penelitian lanjutan menggunakan metode lain, seperti kohort sehingga peneliti bisa meneliti secara langsung faktor-faktor lain yang memengaruhi nilai skor IPSS, seperti tingkat pendidikan, budaya dan uroflowmetri.
- b. Penelitian lanjutan diharapkan dapat meneliti faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini, yaitu faktor tingkat pendidikan, budaya, dan uroflowmetri.

