



**HUBUNGAN ANTARA USIA DAN VOLUME PROSTAT TERHADAP
SKOR IPSS PADA PASIEN BPH DENGAN GEJALA LUTS DI RSPAD
GATOT SOEBROTO PERIODE SEPTEMBER 2016-SEPTEMBER 2017**

SKRIPSI

FITRIA HASANAH S

1410211014

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2018



**HUBUNGAN ANTARA USIA DAN VOLUME PROSTAT TERHADAP
SKOR IPSS PADA PASIEN BPH DENGAN GEJALA LUTS DI RSPAD
GATOT SOEBROTO PERIODE SEPTEMBER 2016-SEPTEMBER 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

FITRIA HASANAH S

1410211014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitria Hasanah S
NRP : 141.0211.014
Tanggal : 28 Maret 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Maret 2018

Yang Menyatakan,



Fitria Hasanah S

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Hasanah S
NRP : 141.0211.014
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN ANTARA USIA DAN VOLUME PROSTAT TERHADAP SKOR IPSS PADA PASIEN BPH DENGAN GEJALA LUTS DI RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE SEPTEMBER 2016-SEPTEMBER 2017”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 28 Maret 2018

Yang menyatakan,



Fitria Hasanah S

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fitria Hasanah S
NRP : 141.0211.014
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan antara Usia dan Volume Prostat terhadap Skor IPSS pada Pasien BPH dengan Gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto Periode September 2016-September 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



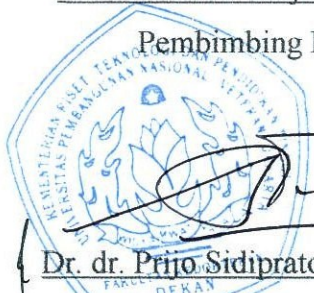
Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.PdKed

Ketua Penguji



dr. Nindra Prasadja, Sp.U

Pembimbing I



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran”



drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Maret 2018

HUBUNGAN ANTARA USIA DAN VOLUME PROSTAT TERHADAP SKOR IPSS PADA PASIEN BPH DENGAN GEJALA LUTS DI RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE SEPTEMBER 2016-SEPTEMBER 2017

Fitria Hasanah S

Abstrak

Kejadian BPH terus meningkat seiring bertambahnya usia. Salah satu pemeriksaan diagnostik pada BPH berhubungan dengan volume prostat. Pada beberapa penelitian sebelumnya, peningkatan volume prostat juga meningkat seiring bertambahnya usia. BPH memberikan keluhan berupa gejala LUTS yang derajatnya dapat ditentukan dengan menggunakan kuesioner skor IPSS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara volume prostat dan skor IPSS pada pasien BPH dengan gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto periode September 2016 – September 2017. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien BPH poliklinik urologi RSPAD Gatot Soebroto. Sampel penelitian menggunakan data sekunder yaitu rekam medik pasien poliklinik urologi RSPAD Gatot Soebroto sebanyak 30 rekam medik dengan metode pengambilan sampel *consecutive sampling*. Hasil analisis menggunakan uji statistik korelasi Pearson menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dan skor IPSS ($p=0,604$ $r=0,099$) tetapi terdapat hubungan yang bermakna antara volume prostat dan skor IPSS namun dengan derajat korelasi yang lemah ($p=0,002$ $r=0,543$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dan skor IPSS dan terdapat hubungan yang bermakna antara volume prostat dan skor IPSS dengan derajat korelasi lemah.

Kata Kunci: *Benign prostatic hyperplasia (BPH), lower urinary tract symptoms (LUTS), skor IPSS, volume prostat*

**THE CORRELATION BETWEEN AGE AND PROSTATE VOLUME TO
IPSS SCORE IN BPH PATIENT WITH LUTS IN RSPAD GATOT
SOEBROTO SEPTEMBER 2016-SEPTEMBER 2017**

Fitria Hasanah S

Abstract

The incidence of BPH continues to increase with age. One of the diagnostic tests on BPH is related to prostate volume. In some previous studies, the increasing of age in line with increasing of prostate volume. BPH gives complaints of LUTS symptoms that the degree can be determined by using IPSS score questionnaire. This study aims to determine the relationship between prostate volume and IPSS score in BPH patients with LUTS symptoms in RSPAD Gatot Soebroto period September 2016 - September 2017. This study used a cross sectional study design. The population of this research is the patient of urology clinic of RSPAD Gatot Soebroto. The sample used secondary data that was the medical record of polyclinic urology RSPAD Gatot Soebroto as many as 30 medical records with sampling method of consecutive sampling. The result of Pearson correlation analysis showed no significant correlation between age and IPSS score ($p = 0,604$ $r = 0,099$) and there was a significant correlation between prostate volume and IPSS score but with weak correlation degree ($p = 0,002$ $r = 0,543$). The results showed that there was no significant relationship between age and IPSS score and there was a significant relationship between prostate volume and IPSS score with weak correlation degree.

Keywords: Benign prostatic hyperplasia (BPH), IPSS score, lower urinary tract symptoms (LUTS), prostate volume

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Usia dan Volume Prostat terhadap Skor IPSS pada Pasien BPH dengan Gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto Periode September 2016-September 2017”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Nindra Prasadja, Sp.U, selaku dosen pembimbing utama dan drg. Nunuk Nugrohowati, MS, selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dan Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.PdKed selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Litbang RSPAD Gatot Soebroto yang telah memberikan kesempatan dan segala bantuan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
3. Orang tua tersayang, Sumeksi Astuti dan Prima Harris Simamora, kakak Eka Annisa dan adik Syifa Hijriani, serta keluarga besar yang telah melimpahkan kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan dalam penulisan penelitian ini.
4. dr. Erna Harfiani selaku pembimbing akademik peneliti, yang senantiasa memberi dukungan, doa dan bimbingan selama peneliti menjalani perkuliahan. Serta seluruh dosen pengajar FK-UPN yang telah mencurahkan waktu, ilmu dan kasih sayangnya selama mengajar dan mendidik peneliti selama menempuh studi di FK-UPN.
5. Sahabat dan teman-teman terbaik peneliti: Danti, Bia, Nida, Lina, Septi, Afika, Maya, Detris, Yovita, Sherly, Yosi, Nilam, Hanna, Silka, Hana yang selalu memberi semangat dan menemani hari-hari peneliti dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih atas hiburan, dukungan, perhatian dan pengertiannya. Serta kepada Edwin yang telah membukakan jendela pengetahuan tentang banyak

hal, selalu memberi dukungan dan bantuan kepada peneliti yang sering malas ini.

6. Teman-teman departemen urologi: Lina, Mayang dan Fianita yang saling memberi semangat, motivasi, bantuan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi
7. Teman-teman masa sekolah peneliti, yaitu Refi, Tika, Ulvie, Cecel, Tata, dan Andin yang sampai sekarang masih setia menemani peneliti baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala semangat, dukungan, hiburan dan motivasi yang diberikan.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada peneliti demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di FK UPNVJ.

Peneliti berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Penulis

Fitria Hasanah S

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Tinjauan Pustaka	5
II.2 Kerangka Teori	36
II.3 Kerangka Konsep.....	37
II.4 Hipotesis.....	37
II.5 Penelitian yang Relevan.....	38
II.6 Hubungan antara Usia dan Volume Prostat dengan Skor IPSS.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
III.1 Jenis Penelitian	41
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.3 Subjek Penelitian	41
III.4 Teknik Sampling	42
III.5 Variabel Penelitian.....	43
III.6 Definisi Operasional.....	43
III.7 Pengumpulan Data.....	44
III.8 Pengolahan Data.....	44
III.9 Analisis Data	45
III.10 Alur Penelitian	46
BAB IV PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Umum RSPAD Gatot Soebroto.....	47
IV.2 Deskripsi Penelitian	49
IV.3 Hasil Penelitian	49
IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian	54
IV.5 Keterbatasan Penelitian	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
V.1 Kesimpulan	59
V.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	38
Tabel 2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3	Distribusi Usia Pasien BPH dengan Gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto Periode September 2016-September 2017	50
Tabel 4	Distribusi Volume Prostat Pasien BPH dengan Gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto Periode September 2016-September 2017	51
Tabel 5	Distribusi Skor IPSS Pasien BPH dengan Gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto Periode September 2016-September 2017	52
Tabel 6	Hubungan Usia dan Skor IPSS pada Pasien BPH Gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto Periode September 2016-September 2017	53
Tabel 7	Hubungan Volume Prostat dan Skor IPSS pada Pasien BPH dengan Gejala LUTS di RSPAD Gatot Soebroto Periode September 2016-September 2017.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patofisiologi BPH.....	15
Bagan 2	Kerangka Teori.....	36
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	37
Bagan 4	Alur Penelitian	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Potongan Memanjang Prostat	6
Gambar 2 Potongan Melintang Prostat	7
Gambar 3 Tabel Skor IPSS	33
Gambar 4 USG Transabdominal	35
Gambar 5 USG Transrektal.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian oleh RSPAD Gatot Soebroto
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Uji Univariat
Lampiran 6	Uji Bivariat