

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik sampel dalam penelitian ini sebagian besar berusia 41-65 tahun yaitu sebanyak 59 orang (29,5%) dan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 103 pasien (51,5%).
- b. Pasien TB dengan DM positif di RS Sentra Medika sebanyak 80 orang (40%) dan pasien TB tanpa DM sebanyak 120 orang (60%).
- c. Frekuensi efek samping OAT di RS Sentra Medika sebanyak 157 orang (78,5 %) dan pasien TB tanpa efek samping OAT sebanyak 43 orang (60%). Jenis efek samping yang terbanyak dialami adalah DILI berjumlah 62 kejadian.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna / signifikan antara DM terhadap kejadian efek samping OAT di RS Sentra Medika tahun 2017 dengan nilai *p-value* = 0,000 (OR = 4,469).

V.2 Saran

- a. Pasien TB dengan DM diharapkan dapat melaporkan kejadian efek samping yang dialami kepada kader kesehatan atau petugas kesehatan setempat, sehingga pengobatan dapat dievaluasi dan dilakukan follow-up untuk menghindari terjadinya drop out pengobatan karena efek samping.
- b. Bagi manajemen RS Sentra Medika agar dapat melakukan pelatihan kepada petugas kesehatan poli DOTS dalam menghindari dan menanggulangi kejadian efek samping OAT pada pasien TB dengan DM. Selain itu RS Sentra Medika juga diharapkan dapat mendukung program pengembangan dan pengorganisasian masyarakat (PPM) yang melibatkan masyarakat dalam meningkatkan kesehatan di daerahnya, sehingga kejadian efek samping OAT yang terjadi di masyarakat dapat diketahui dan di follow-up sehingga menghindari terjadinya drop-out pengobatan.

- c. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai interaksi obat hiperglikemik dengan OAT, serta peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini, seperti konsumsi alkohol dan merokok, faktor genetik, penggunaan obat-obatan lain yang tidak tercantum di rekam medis, dll.

