

DAFTAR PUSTAKA

- ALSerhany, H, ALAnazi, F 2015, 'Effect of prolonged wearing high *heeled* shoes on occurrence of *Low Back Pain* (LBP) and disability among females in ALJouf City', *International Journal of Advanced Research*, Vol.3, No.12, diakses 3 Maret 2017 https://www.academia.edu/22206531/Effect_of_prolonged_wearing_high_heeled_shoes_on_occurrence_of_low_back_pain_LBP_and_disability_among_females_in_ALJouf_city
- Andersen 2010, Effect of physical exercise interventions on musculoskeletal pain in all body regions among office workers: A one-year randomized controlled trial. *Manual Therapy J. Copenhagen*. Volume 15, Issue 1, Pages 100–104. doi:10.1016/j.math.2009.08.004
- Andini, F 2015, 'Risk Factory of *Low Back Pain* in Worker', *J Majority*, Vol.4, No.1, Januari 2015, diakses 15 Mei 2017 <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/495>
- Anton, D, Weeks, DL 2016, 'Prevalence of Work Related Musculoskeletal Symptoms Among Grocery Workers', *International Journal of Industrial Ergonomics*, Vol 54, No.5, July 2016, diakses 5 Maret 2017 <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0169814116300415>
- Atmantika, NB 2014, 'Hubungan antara intensitas nyeri dengan keterbatasan fungsional aktivitas sehari-hari pada penderita *Low Back Pain* di RSUD DR Moewardi Surakarta'. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses 5 Maret 2017
- Bahrizal, AR, Meiyanti 2015, 'Association Between Heel-Height and *Low Back Pain* in Sales Promotion Girls' *Indonesian Journal of Medicine and Health*. Diakses 20 Januari 2018. www.journal.uin.ac.id/index.php/JKKI
- Balague, F, Mannion, AF, Pellise, F, Cedraschi, C 2012, 'Non-specific *Low Back Pain*', *the lancet*, Vol.379, No.11, 4 Februari 2012, diakses 6 Juni 2017 <https://www.researchgate.net/publication/225047773>.3 Maret 2017
- Basuki, K 2009, 'Faktor risiko kejadian *Low Back Pain* pada operator tambang sebuah perusahaan tambang nickel di Sulawesi Selatan', *Jurnal Promkes*, vol.4, no.2, Agustus 2009, diakses 23 November 2016 <https://media.neliti.com/media/publications/4921-ID-faktor-risiko-kejadian-low-back-pain-pada-operator-tambang-sebuah-perusahaan-tam.pdf>
- Budiharto, E 2006, *Biostatistik untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat*, EGC, Jakarta

- CDC 2000, *CDC Growth Chart 2000*, CDC, diakses 17 Mei 2017
https://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_11/sr11_246.pdf
- CDC 2009, *Overweight and Obesity*, CDC, diakses 17 Mei 2017
<https://www.cdc.gov/ncbddd/disabilityandhealth/obesity.html>
- Destiana, I, Widjasena, B, Jayanti, S 2015, 'Hubungan Antara Tinggi dan Tipe Hak Sepatu Dengan Keluhan NPB Pada Pramuniaga di Departement Store X Semarang. Universitas Diponegoro. Diakses 5 Maret 2017.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/viewFile/12311/11960>
- Dewi, NKN, Duana, IMK 2013, 'Keluhan Muskuloskeletal Pada Sales Promotion Girl (SPG) Mall Pemakai Sepatu Tumit Tinggi Di Kota Denpasar Tahun 2012'. Universitas Udayana. Diakses 7 Juni 2017.
<https://media.neliti.com/media/publications/44356-ID-keluhan-muskuloskeletal-pada-sales-promotion-girl-spg-mall-pemakai-sepatu-tumit.pdf>
- Ehrlich, GE 2003, 'Low back pain. Bull World Health Organ'. Diakses 5 Maret 2017 <http://www.who.int/bulletin/volumes/81/9/Ehrlich.pdf>
- Eleanor, B, Graham, A 2007, *Nyeri Punggung, Terjemahan oleh Juwalita Surapsari*, Erlangga, Jakarta
- Erizal, MA 2014, *Faktor Resiko Penyebab Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat di RSUD DR.Pirngadi Medan*, Thesis, Universitas Sumatera Utara, diakses 4 Juli 2017
<http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/40155.22>
- Furtado, RNV, Ribeiro, LH, Abdo, BDA 2014, Nonspecific low back pain in young adults: associated risk factors. Rev Bras Reumatol. Diakses 4 Juli 2017 http://www.scielo.br/pdf/rbr/v54n5/en_0482-5004-rbr-54-05-0371.pdf
- Global Burden Disease 2016, 'Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990-2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015 Lancet', *the lancet*, Vol.388, October 2016, diakses 15 Juni 2017
[http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(16\)31678-6/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(16)31678-6/fulltext)
- Goldring, MB 2013, *Cartilage and Chondrocytes, dalam: Firestein, G.S.;Ralph C.B.; Sherine E.G.; Iain B.C., dan James R.O. (ed), Kelley's Textbook of Rheumatology*, Ed, 9, Elsevier Saunders, Philadelphia
- Grummerstrawn, LM, Mei, Z, Goulding, A 2002, 'American Journal of Clinical Nutrition, dalam: Centers of Disease Control and Prevention, 2009. Assessing Your Weight: About BMI for Adult', Tesis, Universitas Sumatera Utara, diakses 7 April 2016
http://cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html

- Harsono 2009, *Kapita Selekta Neurologi*, Gajah Mada Universitas Press, Jogjakarta
- Hills, EC 2006, 'Mechanical Low Back Pain', diakses 3 Maret 2017 <http://www.emedicine.com/pmr/topic73.htm>.
- Hoy, D, Brooks, P, Blyth, F, Buchbinder, R 2010, 'The epidemiology of low back pain', *Best Practice & Research Clinical Rheumatology*, vol.24, 2010, diakses 25 Juli 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21665125>
- Hoy, D, Bain, C, Williams, G, March, L, Brooks, P, Blyth, F, Woolf, A, Vos, T, Buchbinder, R 2012, 'A systematic review of the global prevalence of low back pain', *American College of Rheumatology*, Vol 64, No.6, June 2012, diakses 23 Mei 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22231424>
- Ibrahim 2000, *Penilaian dan Pengukuran pada Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik*, MKS No.32(3).
- Isnain M 2013, 'Hubungan Antara Tinggi Hak Sepatu dan Indeks Massa Tubuh (BMI) dengan Keluhan Nyeri Pinggang Bawah pada Sales Promotion Girl (SPG) Ramayana Salatiga'. Diakses 7 Juni 2017. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Kaur, Kiranjit 2015, 'PREVALENSI KELUHAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PETANI DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS PAYANGAN GIANYAR APRIL 2015', *Jurnal Universitas Udayana*, diakses 5 Maret 2017 <https://isainsmedis.id/index.php/ism/article/download/35/35>
- Kim, JY, Stuart-Buttler, C, Marras, WS 1994, 'The Effect of Mats on Back and Leg Fatigue', *Applied Ergonomics* 1994, vol.25, no.1, 1994, diakses 7 Februari 2017 https://spine.osu.edu/sites/spine.osu.edu/files/uploads/Publications/1994/AppliedErgonomics_1994_25-1_29-34.pdf
- Koesyanto, H 2013, *Masa kerja dan sikap kerja duduk terhadap nyeri punggung*. KEMAS. Jakarta
- Kumar, NV, Prasanna, C, Sundar, VS, Venkatesan, A 2015, '*High heels Footwear Causes Heels Pain and Back Pain : Myth or Reality?*', *International Journal of Scientific Study*, vol.3, no.8, November 2015, diakses 3 Maret 2017 http://www.ijsssn.com/uploads/2/0/1/5/20153321/ijss_nov_oa23.pdf
- Lailani, TM 2013, *Hubungan Antara Peningkatan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik RSUD Dokter Soedarso Pontianak*, Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, diakses 3 Maret 2017 <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/3855>

- Lutam, B 2005, *Analisis Nyeri Punggung Dengan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Pada Pekerja Wanita Di Penjahitan Pakaian PT. X Gunung Putri Bogor 2005*, Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, diakses 3 Maret 2017 <http://repository.ui.ac.id/contents/koleksi/16/ac67ffb7dd01e81a6ac18f00c1779e89532274b4.pdf>
- Malcolm, J 2002, *Nyeri Punggung, Terjemahan oleh Lisa Budihardjo*, Dian Rakyat, Jakarta
- Meliala, A 2003, *Nyeri Punggung Bawah*, Kelompok Studi Nyeri Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI). Jakarta.
- Negara, KNDP, Wibawa, A, Purnawati, S 2014, *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Kategori Overweight Dan Obesitas Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, diakses 7 Juni 2017 <https://ojs.unud.ac.id/index.php/mifi/article/view/13117/8791>
- Nurani, JI 2014, *Kombinasi Manipulasi Sakroiliaka dan Latihan Mobilisasi Aktif Lebih Baik Dalam Menurunkan Indeks Disabilitas Dari Pada Manipulasi Sakroiliaka Pada Sacroiliac Joint Blockade*, Skripsi, Universitas Esa Unggul, diakses 3 Maret 2017 <http://digilib.esaunggul.ac.id/kombinasi-manipulasi-sakroiliaka-dan-latihan-mobilisasi-aktif-lebih-baik-dalam-menurunkan-indeks-disabilitas-daripada-manipulasisakroiliaka-pada-sacroiliac-joint-blockade-2191.html>
- Pheasant, S 1991, *Ergonomics: Work and Health*, Aspen Publishers, Maryland
- Purnamasari, H, Gunarso, U, Rujito, L 2010, 'Overweight sebagai faktor resiko Low Back Pain pada pasien poli saraf RSUD Prof. DR. Margono Soekarjo Purwokerto', *Mandala of Health*, vol.4, January 2010, diakses 5 Maret 2017 https://www.researchgate.net/profile/Lantip_Rujito/publication/235931061_OVERWEIGHT_SEBAGAI_FAKTOR_RESIKO_LOW_BACK_PAIN_PADA_PASIEN_POLI_SARAF_RSUD_PROF_DR_MARGONO_SOEKARJO_PURWOKERTO/links/09e41514666779364a000000/OVERWEIGHT-SEBAGAI-FAKTOR-RESIKO-LOW-BACK-PAIN-PADA-PASIEN-POLI-SARAF-RSUD-PROF-DR-MARGONO-SOEKARJO_PURWOKERTO.pdf?origin=publication_detail
- Rahmaniyah, DA 2007, 'Analisa Pengaruh Aktivitas Kerja dan Beban Angkat Terhadap Keluhan Musculusceletal', *Jurnal Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Sebelas Maret Surakarta*, Vol.5, no.2, Juli 2007, diakses 27 Juni 2017 <http://www.bahrainmedical.com?mei2005/association.pdf>
- Rapkin, BD, Schwartz, CE 2004, 'Toward a Theoretical Model of Quality-of- Life Appraisal: Implications of Findings From Studies of Response Shift', *Health and Quality of Life Outcomes*, Vol.24, no.4, Juli

- 2004, diakses 25 Mei 2017
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC408464/>
- Rinta 2013, *Pengaruh Back Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Bawah pada Petugas Instalasi Rekam Medik RSUP H.Adam Malik Medan Tahun 2013*, Tesis, Universitas Sumatera Utara, diakses 25 Mei 2017
- Ruslan, A, Latif 2007, 'Nyeri Punggung Bawah', diakses tanggal 25 Januari 2017
http://medicastore.com/penyakit/2007/08/Nyeri_Punggung_Bawah.html
- Samara, D 2004, 'Sikap Membungkuk dan Memutar Selama Bekerja Sebagai Faktor Resiko Nyeri Punggung Bawah', *Jurnal Kedokteran Univera Medika*, Vol. 24, No. 3, diakses 10 Juni 2017
<http://www.innappni.or.id/html/index.php.name.pdf>
- Santoso, B 2001, *Latihan pada penderita Low Back Pain. Dalam : Thamrimsyam H,Satori DW*, Unit Rehabilitasi Medik FKUNAIR, Surabaya
- Sastroasmoro, S, Ismael, S 2011, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Sagung seto, Jakarta
- Septi, NMG 2010, *Gambaran Umum Obesitas pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (NPB) di Poliklinik Saraf RSUP. H. Adam Malik Pada Tanggal 1 agustus – 31 agustus 2010*, Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, diakses 10 Juni 2017
<http://s1.studylibid.com/store/data/001038930.pdf?>
- Septiawan, H. 2012. *Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bangunan di PT Mikroland Property Development Semarang Tahun 2012*.Skripsi.Semarang: UNNES
- Setiadi 2007, *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Shiri, R, Karppinen, J, Leino-Arjas, Soloveiva, S, Viikari-Juntura, E 2010, 'The Association Between Obesity and *Low Back Pain*: a meta analysis', *Am J.Epidemiol*, vol.171, no.2, December 2009, diakses 10 Juni 2017
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20007994>
- Shiri, R, Lallukka, T, Karppinen, J, Viikari-Juntura, E 2014, 'Obesity as a Risk Factor for Sciatica: A Meta analysis', *Am J.Epidemiol*, vol.179, no.8, April 2014, diakses 10 Juni 2017
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24569641>
- Sinaki, M, Mokri, B 2000, 'Low Back Pain and disorders of lumbar spine. In : Braddom,ed. *Physical Medicine and Rehabilitation*', W.B Saunders Company, Philadelphia
- Suwarni, W 2014, 'Lebih Mengenal Stiletto High Heels', diakses 7 Februari 2017 <http://www.tips-sepatu-wanita.com>

- Tarwaka 2004, *Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*, UNIBA press, Surakarta
- Tortora, G J 2009, *Prinsiples of Anatomy and Physiology: Transport Oksigen and Carbon Dioxide*, Wiley 12thed, Vol.2, hlm. 900-5, United States
- Vismara, L, Menegoni, F, Fabio, Zaina, F, Galli, M., Negrini, S, Capodaglio, P 2010, 'Effect of obesity and Low Back Pain on spinal mobility: a cross sectional study in women', *Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation*, Vol.7, no.3, 2010, diakses 5 Mei 2017 <http://www.jneuroengrehab.com/content/7/1/3>
- Widodo, Warih, S 2009, *Korelasi Kegemukan Dengan Peningkatan Kurva Lumbal bidang Sagital*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah, diakses 5 Mei 2017 <http://eprints.ums.ac.id/4045/1/J110070084.pdf>
- Winata, H 2010, 'Kaitan Pemakaian Sepatu Hak Tinggi Dengan Lordosis Lumbal' *Jurnal FK Ukrida*, diakses 5 Mei 2017 <http://www.ukrida.ac.id/download/Kaitan%20Pemakaian%20Sepatu%20Hak%20Tinggi%20dengan%20Lordosis%20Lumbal.pdf>
- Yilmaz, E, Dedeli, O 2012, 'Effect of physical and psychosocial factors on occupational Low Back Pain', *Health Science Journal*, vol. 6, no.4, October-December 2012, diakses 5 Mei 2017 <http://www.hsj.gr/medicine/effect-of-physical-and-psychosocial-factors-on-occupational-low-back-pain.pdf>