

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH, LAMA BEKERJA, DAN DURASI PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN TIMBULNYA KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA *SALES PROMOTION GIRL (SPG) X DEPARTMENT STORE*

Elsya Melinda

Abstrak

Low Back Pain (LBP) adalah sindroma klinik yang ditandai dengan gejala utama nyeri atau perasaan lain yang tidak enak di daerah tulang punggung bagian bawah. LBP merupakan penyebab utama dari keterbatasan aktivitas dan absen pekerjaan di sebagian besar dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh, lama bekerja dan durasi pemakaian *high heels* dengan timbulnya kejadian *Low Back Pain* pada *sales promotion girl* (SPG) x *department store*. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah *sales promotion girl* (SPG) x *departement store* dengan jumlah 100 subjek yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik pengambilan simple random sampling. Hasil analisis dengan uji statistik *Chi square* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh dengan keluhan LBP ($p=0,021$), terdapat hubungan bermakna antara lama bekerja dengan keluhan LBP ($p=0,038$), dan terdapat hubungan bermakna antara durasi pemakaian *high heels* dengan keluhan LBP ($p=0,010$). Hasil analisis multivariat menunjukkan faktor yang memiliki pengaruh paling kuat terhadap timbulnya kejadian *low back pain* pada SPG X *departement store* adalah durasi pemakaian *high heels* (OR = 3.393), lalu diikuti dengan lama bekerja (OR = 2.051) dan indeks massa tubuh (OR = 0,433).

Kata kunci : *Low Back Pain, High heels, Lama Bekerja*

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX,
DURATION OF WORK, AND DURATION OF USE OF *HIGH
HEELS* WITH *LOW BACK PAIN* AT THE SALES
PROMOTION GIRL (SPG) X DEPARTMENT STORE**

Elsya Melinda

Abstract

Low Back Pain (LBP) is a clinical syndrome characterized by a major symptom of pain or other unpleasant feelings in the lower spine area. LBP is a major cause of activity limitations and job absences in most parts of the world. This study aims to determine the relationship between BMI, the length of work and the duration of the using high heels with the incidence of Low Back Pain events in sales promotion girl (SPG) X Department Store. This type of research is observational analytic with Cross Sectional design. The sample in this research are sales promotion girls (SPG) X Department Store with the total amount of 100 subjects who have met the criteria of inclusion and exclusion with the simple random sampling taking technique. The result of analysis with *Chi square* statistic test showed that there was a significant correlation between BMI with LBP complaints ($p = 0,021$), there was a significant correlation between the length of work with LBP complaints ($p = 0,038$), and also there was a significant relation between the duration of the using *high heels* with LBP complaints ($p = 0.010$). The result of multivariate analysis showed factors that has the most influence on the incidence of low back pain in SPG X department store are duration of the using high heels (OR = 3.393), followed by length of work (OR = 2,051) and body mass index (OR = 0,433).

Keywords: Low Back Pain, High heels, Duration Of Work