



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH, LAMA  
BEKERJA DAN DURASI PEMAKAIAN *HIGH HEELS*  
DENGAN TIMBULNYA KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA  
*SALES PROMOTION GIRL (SPG) X DEPARTEMENT STORE***

**SKRIPSI**

**ELSYA MELINDA**

**1310211204**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2018**



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH, LAMA  
BEKERJA DAN DURASI PEMAKAIAN *HIGH HEELS*  
DENGAN TIMBULNYA KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA  
*SALES PROMOTION GIRL (SPG) X DEPARTEMENT STORE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**ELSYA MELINDA**

**1310211204**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elsy Melinda  
NRP : 1310.211.204  
Tanggal : 23 Maret 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Maret 2018

Yang Menyatakan,


Elsya Melinda

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsy Melinda  
NRP : 1310.211.204  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh, Lama Bekerja, dan Durasi Pemakaian *High Heels* dengan Timbulnya Kejadian *Low Back Pain* Pada *Sales Promotion Girl (SPG) X Department Store*”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Maret 2018

Yang menyatakan,

  
Elsya Melinda

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :  
Nama : Elsy Melinda  
NRP : 1310211204  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh, Lama Bekerja, dan Durasi Pemakaian *High heels* dengan Timbulnya Kejadian *Low Back Pain* Pada *Sales Promotion Girl (SPG) X Department Store*.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Yuli Suciati, SpKFR

Ketua Penguji



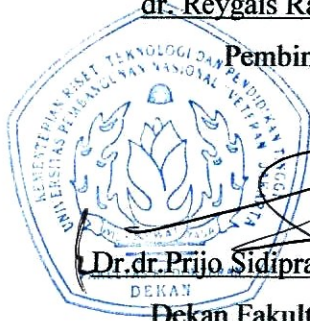
dr. Reygais Razman, SpOT

Pembimbing I



dr. Muttia Amalia, M.Biomed

Pembimbing II



Dr.dr.Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 Maret 2018

# **HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH, LAMA BEKERJA, DAN DURASI PEMAKAIAN *HIGH HEELS* DENGAN TIMBULNYA KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA *SALES PROMOTION GIRL (SPG) X DEPARTMENT STORE***

**Elsya Melinda**

## **Abstrak**

*Low Back Pain* (LBP) adalah sindroma klinik yang ditandai dengan gejala utama nyeri atau perasaan lain yang tidak enak di daerah tulang punggung bagian bawah. LBP merupakan penyebab utama dari keterbatasan aktivitas dan absen pekerjaan di sebagian besar dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh, lama bekerja dan durasi pemakaian *high heels* dengan timbulnya kejadian *Low Back Pain* pada *sales promotion girl* (SPG) x *department store*. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah *sales promotion girl* (SPG) x *departement store* dengan jumlah 100 subjek yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik pengambilan simple random sampling. Hasil analisis dengan uji statistik *Chi square* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh dengan keluhan LBP ( $p=0,021$ ), terdapat hubungan bermakna antara lama bekerja dengan keluhan LBP ( $p=0,038$ ), dan terdapat hubungan bermakna antara durasi pemakaian *high heels* dengan keluhan LBP ( $p=0,010$ ). Hasil analisis multivariat menunjukkan faktor yang memiliki pengaruh paling kuat terhadap timbulnya kejadian *low back pain* pada SPG X *departement store* adalah durasi pemakaian *high heels* (OR = 3.393), lalu diikuti dengan lama bekerja (OR = 2.051) dan indeks massa tubuh (OR = 0,433).

**Kata kunci :** *Low Back Pain, High heels, Lama Bekerja*

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX,  
DURATION OF WORK, AND DURATION OF USE OF *HIGH  
HEELS* WITH *LOW BACK PAIN* AT THE SALES  
PROMOTION GIRL (SPG) X DEPARTMENT STORE**

**Elsya Melinda**

**Abstract**

*Low Back Pain* (LBP) is a clinical syndrome characterized by a major symptom of pain or other unpleasant feelings in the lower spine area. LBP is a major cause of activity limitations and job absences in most parts of the world. This study aims to determine the relationship between BMI, the length of work and the duration of the using high heels with the incidence of Low Back Pain events in sales promotion girl (SPG) X Department Store. This type of research is observational analytic with Cross Sectional design. The sample in this research are sales promotion girls (SPG) X Department Store with the total amount of 100 subjects who have met the criteria of inclusion and exclusion with the simple random sampling taking technique. The result of analysis with *Chi square* statistic test showed that there was a significant correlation between BMI with LBP complaints ( $p = 0,021$ ), there was a significant correlation between the length of work with LBP complaints ( $p = 0,038$ ), and also there was a significant relation between the duration of the using *high heels* with LBP complaints ( $p = 0.010$ ). The result of multivariate analysis showed factors that has the most influence on the incidence of low back pain in SPG X department store are duration of the using high heels (OR = 3.393), followed by length of work (OR = 2,051) and body mass index (OR = 0,433).

**Keywords:** Low Back Pain, High heels, Duration Of Work

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh, Lama Bekerja, dan Durasi Pemakaian *High Heels* dengan Timbulnya Kejadian *Low Back Pain* Pada *Sales Promotion Girl (SPG) X Department Store*” ini dapat diselesaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Reygais Razman, SpOT dan dr.Muttia Amalia, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran, mendampingi dan membantu dalam penyusunan hingga selesainya penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Eddy Sunarya, SE dan Rosdiana Ramli selaku orang tua yang luar biasa beserta kakak kandung saya Levi Aulia Rachman dan Rezha Erdiansyah yang terus menyemangati iada henti serta terus memberikan doa dan restu. Dekan Fakultas Kedokteran, Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran dan Kepala Cabang X *Departement Store* beserta staf yang telah memberikan izin dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data. Sahabat-sahabatku Levita, Inas, Annisa, Allya, Kartika, Aletha, Ratu, Astri, Fhika, Andine dan Tia yang senantiasa membantu dan memotivasi dalam proses pengerjaan penelitian ini. Teman-teman sejawat angkatan 2013 dan semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun kembali penyempurnaan dari penelitian ini.

Jakarta, Maret 2018

Elsya Melinda



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
I.4 Tujuan Penelitian .....	4
I.5 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Kerangka Teori .....	31
II.3 Kerangka Konsep.....	32
II.4 Hipotesis .....	32
II.5 Penelitian Relevan .....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Jenis Penelitian .....	34
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
III.3 Subjek Penelitian .....	34
III.4 Kriteria Restriksi.....	35
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
III.6 Definisi Operational.....	35
III.7 Instrumen Penelitian .....	37
III.8 Protokol Penelitian.....	38
III.9 Alur Penelitian .....	40
III.10 Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
IV.1 Hasil Analisis Univariat.....	42
IV.2 Hasil Analisis Bivariat.....	48
IV.3 Hasil Analisis Multivariat.....	49
IV.4 Hasil Pembahasan Penelitian.....	49
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	57

BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	29
Tabel 2	Penelitian Relevan.....	33
Tabel 3	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4	Distribusi Usia Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	42
Tabel 5	Distribusi IMT Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	42
Tabel 6	Distribusi Lama Bekerja Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	43
Tabel 7	Distribusi Durasi Pemakaian <i>High Heels</i> Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	43
Tabel 8	Distribusi Tinggi <i>High heels</i> Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	44
Tabel 9	Distribusi Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	44
Tabel 10	Distribusi Intensitas Nyeri Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	45
Tabel 11	Distribusi Tingkat Disabilitas Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	45
Tabel 12	Tabulasi Silang IMT Dengan Timbulnya Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada <i>Saes Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	46
Tabel 13	Tabulasi Silang Lama Bekerja Dengan Timbulnya Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	47
Tabel 14	Tabulasi Silang Durasi Pemakaian <i>High heels</i> Dengan Timbulnya Kejadian <i>Low Back Pain</i> Pada <i>Sales Promotion Girl</i> (SPG) X <i>Departement Store</i> .....	47
Tabel 15	Hasil Analisa Antara Indeks Massa Tubuh, Lama Bekerja dan Durasi Pemakaian <i>High Heels</i> Terhadap Timbulnya Kejadian <i>Low Back Pain</i> pada SPG X <i>Departement Store</i> .....	48
Tabel 16	Uji Hosmer dan Lemeshow Test, Nagelkerke R Square & Overall Percentage.....	49

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	31
Bagan 2	Kerangka Konsep .....	32
Bagan 3	Alur Penelitian.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Ruas – Ruas Tulang Belakang.....	6
Gambar 2	Penampang Vertebrae Potongan Transversal.....	7
Gambar 3	Penampang Vertebrae Potongan Sagital & Diskus intervertebralis.....	9
Gambar 4	Anatomi Ossa Pedis.....	11
Gambar 5	Bagian – Bagian Hak Sepatu Tinggi.....	25
Gambar 6	Posisi Tubuh Ketika Memakai Sepatu Hak.....	27

## DAFTAR SINGKATAN

- BMI = *Body Mass Index*  
IMT = Indeks Massa Tubuh  
LBP = *Low Back Pain*  
NPB = Nyeri Punggung Bawah  
SPG = *Sales Promotion Girl*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Kuesioner Keluhan <i>Low Back Pain</i>
Lampiran 5	Kuesioner Penilaian Nyeri <i>Visual Aid Scale (VAS)</i>
Lampiran 6	Kuesioner <i>Modified Oswestry Disability</i>
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji SPSS