

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terbukti bahwa kekuatan tulang dipengaruhi oleh aktifitas fisik dan terdapat hubungan antara aktifitas fisik dengan kekuatan tulang pada pasien *menopause* di Poli Orthopedi RSON Kemenpora tahun 2017 dengan *P-Value* pada Uji *Chi Square* didapatkan bahwa *P-Value* sebesar 0,004 ($p < 0,005$).

V.2 Saran

- a. Untuk masyarakat terutama wanita *menopause*, agar memperhatikan aktifitas fisik sehari-hari untuk mengurangi risiko terjadinya penurunan kepadatan tulang dan sebaiknya melakukan pemeriksaan kekuatan tulang yang diukur dengan tingkat kepadatan tulang yang di nilai dari hasil BMD secara dini untuk mengetahui apakah ada/tidak penurunan kepadatan massa tulang.
- b. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dari hasil pemeriksaan BMD wanita *menopause* yang telah melakukan kontrol rutin selama 1 tahun di unit BMD Poli Orthopedi RSON Kemenpora.