

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah :

- a. Karakteristik sampel dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan (60,2%), memiliki nilai tengah usia 63 tahun, memiliki nilai tengah lama DM 13 tahun, memiliki kontrol glikemik buruk (69%), tidak memiliki riwayat merokok (69%).
- b. Pada penelitian ini dari 113 sampel penelitian, sampel yang memiliki riwayat merokok sebanyak 35 orang , yang terdiri dari 12 orang (10,6%) perokok dan 23 orang (20,4%) mantan perokok. Dari 35 orang yang memiliki riwayat merokok, 16 orang (45,7%) adalah perokok ringan, 13 orang (37,1) perokok sedang dan 6 orang (17,1%) perokok berat. Sebagian besar sampel dengan riwayat merokok menggunakan jenis rokok non filter (51,4%).
- c. Dari 113 sampel penelitian retinopati diabetik terjadi pada 50 orang,yaitu retinopati non proliferasif 45 orang (39,8%) dan 5 orang (4,4%) retinopati diabetik proliferasif.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat merokok dengan terjadinya retinopati diabetik pada pasien DM tipe 2 dengan *p value* 0,016.

V.2. Saran

V.2.1 Bagi Pasien Diabetes Melitus di RSUD Budhi Asih

- a. Pasien DM tipe 2 yang merokok diharapkan dapat memulai program berhenti merokok sehingga komplikasi DM dapat dikurangi.

- b. Pasien DM tipe 2 diharapkan melakukan kontrol rutin tiap bulannya sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan untuk mengetahui perkembangan penyakit.
- c. Pasien DM tipe 2 diharapkan dapat melakukan kontrol ke poli mata untuk dilakukan pemeriksaan funduskopi midriatik dalam *screening* retinopati diabetik.

V.2.2 Bagi RSUD Budhi Asih

- a. Melakukan penilaian awal berupa pemeriksaan funduskopi midriatik pada pasien DM tipe 2 untuk mengetahui kejadian retinopati diabetik sejak dini.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian dengan menggunakan desain prospektif sehingga dapat mengurangi bias.
- b. Menganalisis faktor-faktor lain yang berhubungan dengan retinopati diabetik dan diharapkan dapat menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih besar.