



**HUBUNGAN FREKUENSI DIET TINGGI NATRIUM DAN
STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
HIPERTENSI DI POSBINDU LANSIA PUSKESMAS
KERTASEMAYA INDRAMAYU TAHUN 2017**

SKRIPSI

SENDY WIDYADIANDINI

1310211187

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**HUBUNGAN FREKUENSI DIET TINGGI NATRIUM DAN
STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
HIPERTENSI DI POSBINDU LANSIA PUSKESMAS
KERTASEMAYA INDRAMAYU TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

SENDY WIDYADIANDINI

1310211187

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sendy Widyandiandini
NRP : 1310211187
Tanggal : 18 Agustus 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Agustus 2017

Yang Menyatakan,



(Sendy Widyandiandini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sendy Widyandiandini
NRP : 131.0211.187
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN FREKUENSI DIET TINGGI NATRIUM DAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI DI POSBINDU LANSIA PUSKESMAS KERTASEMAYA INDRAMAYU TAHUN 2017”


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 18 Agustus 2017

Yang menyatakan,



(Sendy Widyandiandini)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Sendy Widyandiandini
NRP : 131.0211.187
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi Diet Tinggi Natrium dan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Posbindu Lansia Puskesmas Kertasemaya Indramayu Tahun 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Sri Wahyuningsih, MKes

Ketua Penguji



dr. Luh Eka Purwani, MKes, SpGK

Pembimbing I



dr. Marzono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan



dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed

Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, SpPA

Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2017

**HUBUNGAN FREKUENSI DIET TINGGI NATRIUM DAN
STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
HIPERTENSI DI POSBINDU LANSIA PUSKESMAS
KERTASEMAYA INDRAMAYU TAHUN 2017**

Sendy Widyandiandini

Abstrak

Permasalahan hipertensi yang tinggi terutama pada golongan lansia akan berdampak pada penurunan kualitas hidup. Analisis data Riskesdas tahun 2007 menyatakan sebanyak 31,9% penduduk Indonesia memiliki kualitas hidup yang buruk dan sebagian besar diantaranya adalah golongan lanjut usia. Asupan natrium yang tinggi dan status gizi lebih pada pasien hipertensi tidak hanya meningkatkan tekanan darah, tetapi juga dapat meningkatkan risiko berbagai komplikasi seperti stroke, hipertropi ventrikel kiri dan proteinuria. Tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menimbulkan morbiditas dan mortalitas sehingga mempengaruhi kualitas hidup penderitanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi diet tinggi natrium dan status gizi dengan kualitas hidup lansia hipertensi di posbindu lansia Puskesmas Kertasemaya Tahun 2017. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain potong lintang. Sampel penelitian ini sebanyak 80 lansia wanita hipertensi di Posbindu Lansia Puskesmas Kertasemaya Kabupaten Indramayu dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara frekuensi diet tinggi natrium ($p= 0,001$) dan status gizi ($p= 0,013$) dengan kualitas hidup lansia hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, kualitas hidup, lansia, natrium, status gizi

**THE RELATION BETWEEN HIGH SODIUM DIETARY
FREQUENCY AND NUTRITIONAL STATUS WITH QUALITY
OF LIFE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN ELDERLY
POSBINDU PUSKESMAS KERTASEMAYA INDRAMAYU
2017**

Sendy Widyandiandini

Abstract

High number of hypertension cases especially in elderly caused a decline in patients quality of life. Analyses of secondary data from the Baseline Health Research (Riskesdas) 2007 showed that about 31,9% Indonesian people had poor quality of life. High sodium dietary and overweight in hypertensive patients has been shown to increase not only blood pressure but also the risk of various complication such as stroke, left ventricular hypertrophy, and proteinuria. Uncontrolled blood pressure causes increased morbidity and mortality levels, affects patients quality of life. The purpose of this research is to determine high sodium dietary frequency and nutritional status related to the quality of life elderly with hypertension in elderly posbindu puskesmas Kertasemaya in 2017. This research was an analytic research with cross sectional design. The sample of this study as many as 80 females elderly with hypertension in elderly Posbindu Puskesmas Kertasemaya using simple random sampling technique. Data were analyzed by using Chi Square test. The result showed that there were relation between high sodium dietary ($p=0,001$) and nutritional status ($p=0,013$) with quality of life elderly with hypertension.

Keywords : Hypertension, quality of Life, elderly, sodium, nutritional status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul Hubungan Frekuensi Diet Tinggi Natrium dan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Posbindu Lansia Puskesmas Kertasemaya Indramayu Tahun 2017 telah selesai. Penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG, Sp.KP (K) selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta dan dr. Niniek Hardini, Sp. PA selaku Ketua PSSK FK UPN Veteran Jakarta. Terima kasih kepada dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes selaku penguji sidang proposal dan skripsi yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini, serta kepada kedua pembimbing, dr. Luh Eka Purwani, M.Kes, Sp.GK dan dr. Agneta Irmarahayu, MPd.Ked yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Terima kasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua, Papa Agus Setijadharma (Alm) dan Mama Fatimah, Kakakku Dinary Bagus Farera, Mbak Mutiara Anggita Putri serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa dan motivasi untuk penulis. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh staff Puskesmas Kertasemaya Kabupaten Indramayu yang telah membantu penulis dalam hal pengambilan data. Terima kasih kepada Damas Hendriansyah, PR (Bila, Tari, Shela, Rima, Tika, Nui, Ayola, Rudolf), Keluarga 180, teman sebimbingan, serta seluruh teman-teman angkatan 2013 teristimewa yang telah membantu, menemani, dan memotivasi penulis.

Jakarta, 18 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Lansia	6
II.2 Gizi Lansia	7
II.3 Hipertensi	11
II.4 Kualitas Hidup	18
II.5 Kerangka Teori	24
II.6 Kerangka Konsep	25
II.7 Hipotesis Penelitian	25
II.8 Penelitian Terkait	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
III.1 Desain Penelitian	28
III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	28
III.3 Subjek Penelitian	28
III.4 Kriteria Penelitian	29
III.5 Teknik Pengambilan Sampel	30
III.6 Identifikasi Variabel	30
III.7 Definisi Operasional	31
III.8 Instrumen Penelitian	32
III.9 Pengumpulan Data	33
III.10 Pengolahan Data	33
III.11 Analisis Data	34
III.12 Alur Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Profil Puskesmas.....	37
IV.2 Hasil Penelitian.....	39
IV.3 Pembahasan Penelitian	44
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi IMT Asia Pasifik Menurut WHO	8
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi JNC 7.....	11
Tabel 3	Kalsifikasi Hipertensi Menurut The American Society of Hypertension and The International Society of Hypertension	12
Tabel 4	Penelitian Terkait	27
Tabel 5	Perhitungan Besar Sampel	30
Tabel 6	Besar Sampel Masing-masing Desa.....	31
Tabel 7	Definisi Operasional.....	32
Tabel 8	Sumber Daya Puskesmas Kertasemaya.....	39
Tabel 9	Distribusi Karakteristik Responden	40
Tabel 10	Distribusi Derajat Hipertensi Responden.....	41
Tabel 11	Distribusi Status Gizi Responden	41
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Diet Tinggi Natrium Responden.....	42
Tabel 13	Distribusi Kualitas Hidup Responden	43
Tabel 14	Distribusi Kualitas Hidup Empat Domain Responden	43
Tabel 15	Hubungan Frekuensi Diet Tinggi Natrium dengan Kualitas Hidup... 44	
Tabel 16	Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup.....	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	24
Bagan 2	Kerangka Konsep	25
Bagan 3	Alur Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Oleh Puskesmas Kertasemaya
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 8	Hasil Analisis Bivariat