

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

V.1. Simpulan

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah :

- a. Semua sampel penelitian merupakan pasien di Poliklinik Kulit dan Kelamin yang terdiagnosis dermatitis atopik sebanyak 56 pasien (65,9%) dan non dermatitis atopik sebanyak 29 pasien (34,1%).
- b. Dari 85 sampel penelitian, didapatkan pasien yang obesitas sebanyak 38 pasien (44,7%) dan non obesitas sebanyak 47 pasien (55,3%).
- c. Karakteristik sampel dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 59 pasien (69,4%), memiliki nilai tengah usia 34.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan kejadian dermatitis atopik.

V.2. Saran

V.2.1 Bagi Pasien di Poliklinik Kulit dan Kelamin Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada.

Menjaga diet dan faktor-faktor yang memengaruhi indeks massa tubuh agar selalu dalam batas normal (*normoweight*).

V.2.2 Bagi Poliklinik Kulit dan Kelamin Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada.

Melakukan edukasi tentang hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dermatitis atopik dan cara menjaga indeks massa tubuh agar tetap dalam batas normal (*normoweight*).

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian dengan menggunakan desain prospektif sehingga dapat mengurangi bias.
- b. Menambahkan jumlah sampel dan memperpanjang waktu penelitian.
- c. Menganalisis faktor-faktor lain yang berhubungan dengan dermatitis atopik dan diharapkan dapat menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih besar.

