



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KEJADIAN DERMATITIS ATOPIK PADA PASIEN DEWASA
DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN KLINIK UTAMA
RAWAT INAP PRIMA HUSADA AGUSTUS - SEPTEMBER
2017**

SKRIPSI

NATASYA PUAN SARI

1310211186

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KEJADIAN DERMATITIS ATOPIK PADA PASIEN DEWASA
DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN KLINIK UTAMA
RAWAT INAP PRIMA HUSADA AGUSTUS – SEPTEMBER
2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NATASYA PUAN SARI

1310211186

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Natasya Puan Sari

NRP : 1310211186

Tanggal : 27 Oktober 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Oktober 2017

Yang Menyatakan,

Natasya

(Natasya Puan Sari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

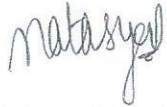
Nama : Natasya Puan Sari
NRP : 1310211186
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Dermatitis Atopik pada Pasien Dewasa di Poliklinik Kulit dan Kelamin Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada Agustus – September 2017”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 27 Oktober 2017
Yang Menyatakan,


(Natasya Puan Sari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

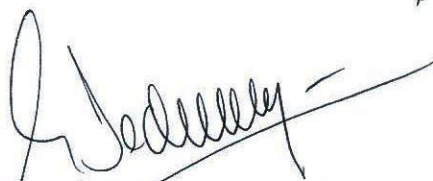
Nama : Natasya Puan Sari

NRP : 1310211186

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dermatitis Atopik pada Pasien Dewasa di Poliklinik Kulit dan Kelamin Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada Agustus – September 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.




Dr. dr. Edy Sedyawan, M.Sc
Ketua Penguji




dr. Silvia Veronica, Sp.KK
Pembimbing I



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)
Dekan



drg. Nunuk Nugrohowati, MS
Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka Prodi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Oktober 2017

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERMATITIS
ATOPIK PADA PASIEN DEWASA
DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN KLINIK UTAMA
RAWAT INAP PRIMA HUSADA
AGUSTUS – SEPTEMBER 2017**

NATASYA PUAN SARI

ABSTRAK

Dermatitis Atopik merupakan penyakit inflamasi kronik dan residif. Kelainan kulit berupa gatal, eritema, edema, vesikel, dan luka pada stadium akut serta likenifikasi pada stadium kronis. Umumnya sering terjadi pada masa bayi dan anak-anak, namun dapat berlanjut hingga dewasa. Penyakit ini memiliki faktor resiko seperti peningkatan IgE serum, riwayat atopik pada penderita atau keluarga, genetik, abnormalitas *barrier* kulit, dan faktor ekstrinsik. Peningkatan IgE sebagai penanda dermatitis atopik disebabkan karena multifaktorial, salah satunya adalah kadar lemak dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian dermatitis atopik pada pasien dewasa. Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*. Sampel penelitian yang diambil adalah pasien yang datang ke Poliklinik Kulit dan Kelamin berjumlah 85 orang. Variabel independen yang diambil adalah indeks massa tubuh (IMT), sedangkan variabel dependen adalah kejadian dermatitis atopik. Dari analisis bivariat menggunakan *Chi Square* dinyatakan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan kejadian dermatitis atopik pada pasien dewasa ($p = <0.05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian dermatitis atopik pada pasien dewasa di Poliklinik Kulit dan Kelamin Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh (IMT), Dermatitis Atopik, peningkatan IgE serum

**CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX WITH ATOPIK
DERMATITIS ON ADULT PATIENTS IN DERMATOLOGY AND
VENEROLOGY POLYCLINIC
KLINIK UTAMA RAWAT INAP PRIMA HUSADA
WITHIN AUGUST – SEPTEMBER 2017**

NATASYA PUAN SARI

ABSTRACT

Atopic Dermatitis is a chronic and recurrent inflammatory disease. Skin disorders such as itching, erythema, edema, vesicles, wounds in acute stage and lichenification in chronic stages. Atopic dermatitis generally often occurs in infancy and children, but can continue into adulthood. This disease has risk factors such as elevated IgE serum, atopic history in the patient or family, genetic, skin barrier abnormalities, and extrinsic factors. Increased IgE as a marker of atopic dermatitis caused by multifactorial, one of which is the level of fat in the body. This study aims to determine the correlation between body mass index with incidence of atopic dermatitis in adult patients. This study is an observational analytical study with Cross Sectional design. The samples are the patients who come to polyclinic in amount of 85 people. Independent variable was body mass index (BMI), then the dependent variable was the incidence of atopic dermatitis. From the bivariate analysis using Chi Square stated that there was a significant correlation between body mass index and the incidence of atopic dermatitis in adult patients ($p = <0.05$). The conclusion of this study is there is a correlation between body mass index with the incidence of atopic dermatitis in adult patient in Dermatology and Venerology Polyclinic Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada.

Keyword: Body Mass Index (BMI), Atopic Dermatitis, elevated IgE serum

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Dermatitis Atopik pada Pasien Dewasa di Poliklinik Kulit dan Kelamin Prima Husada Agutus – September 2017”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi S1 Kedokteran Umum di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahun 2017.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG (K), Sp KP, selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, Dr. dr. Edy Sedyawan, M.Sc selaku penguji skripsi, dr. Silvia Veronica, Sp.KK dan drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan arahan, mendampingi dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya skripsi ini.

Disamping itu, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada:

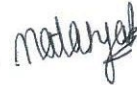
1. Orang tua penulis yaitu ayahanda tercinta dr. Desman Siahaan, MARS dan ibunda tercinta Prista Siadari yang selalu memberikan doa, dukungan serta pengorbanan tenaga, materi dan moril. Kakak dan adik tersayang, Gery Roland Siahaan dan Prima Christin Natalia yang mengerti dan memberikan semangat serta seluruh keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberikan doa dan semangat.
2. dr. Dewi Martini, Sp.KK, perawat Poliklinik Kulit dan Kelamin serta staf rekam medis Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam melaksanakan penelitian.
3. Kepada teman-teman terbaik saya, Gita, Viddy, Kabul, Ridu, Eka, Shintia, Viola, Monang, Midha, Salina, Debo, Nelly, Saut, Jiwana, Kiel, Rayhan, Afika, keluarga NRP 180, keluarga sekolah minggu HKBP Pasar Minggu, keluarga naposo HKBP Pasar Minggu dan teman-teman lainnya yang tidak dapat

disebutkan semua yang telah memberi semangat, doa dan juga bantuan sampai skripsi ini selesai.

4. Seluruh teman angkatan 2013 sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, terima kasih atas kekompakan, kepedulian, dan semangat selama proses perkuliahan maupun diluar proses tersebut.
5. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga Tuhan membalas segala kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa tulisan yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini.

Jakarta, 27 Oktober 2017



Natasya Puan Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.1.1 Kulit	5
II.1.1.1 Fungsi Kulit Normal	5
II.1.1.2 Struktur Kulit Normal	6
II.1.2 Indeks Massa Tubuh.....	8
II.1.3 Dermatitis Atopik	8
II.1.3.1 Definisi.....	8
II.1.3.2 Epidemiologi	9
II.1.3.3 Perjalanan Penyakit	9
II.1.3.4 Faktor Resiko	10
II.1.3.5 Manifestasi Klinis	14
II.1.3.6 Histopatologi	17
II.1.3.7 Stigmata pada Dermatitis Atopik	18
II.1.3.8 Patofisiologi	19
II.1.3.9 Diagnosa.....	21
II.1.3.10 Pemeriksaan Penunjang	22
II.1.3.11 Penatalaksanaan.....	22
II.1.3.12 Diagnosis Banding.....	23
II.1.3.13 Komplikasi	23
II.1.4 Hubungan IMT dengan IgE Spesifik.....	23

II.1.5 Hubungan Dermatitis Atopik dengan Faktor Perancu	24
II.1.6 Kategori Umur.....	25
II.2 Kerangka Teori.....	26
II.3 Kerangka Konsep	27
II.4 Hipotesis	27
II.5 Penelitian yang Relevan.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1 Jenis Penelitian.....	32
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.3 Subjek Penelitian.....	32
III.3.1 Populasi Target	32
III.3.2 Populasi Terjangkau	32
III.3.2 Sampel Penelitian.....	33
III.3.2.1 Kriteria Inklusi	33
III.3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	33
III.4 Tehnik <i>Sampling</i>	33
III.5 Besar Sampel	34
III.6 Variabel Penelitian	35
III.6.1 Variabel Bebas	35
III.6.2 Variabel Tergantung.....	35
III.6.3 Variabel Perancu	35
III.7 Definisi Operasional.....	36
III.8 Pengumpulan Data	37
III.8.1 Alat	37
III.8.2 Jenis Data.....	37
III.8.3 Cara Kerja	37
III.9 Pengolahan Data	38
III.10 Analisis Data.....	38
III.10.1 Univariat	38
III.10.2 Bivariat	39
III.11 Etika Penelitian	39
III.12 Alur Penelitian	40
BAB IV PEMBAHASAN	41
IV.1 Gambaran Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada	41
IV.1.1 Profil Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada.....	41
IV.1.2 Visi dan Misi Klinik Utama Rawat Inap Prima Husada	42
IV.2 Deskripsi Hasil Penelitian	42
IV.2.1 Analisis Univariat	43
IV.2.2 Analisis Bivariat.....	44
IV.3 Pembahasan	46
IV.3.1 Analisis Univariat	46
IV.3.2 Analisis Bivariat.....	47
IV.4 Keterbatasan Penelitian	48

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	49
V.1 Simpulan.....	49
V.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Kulit.....	6
Gambar 2 Gejala Klinis Dermatitis Atopik.....	16
Gambar 3 Daerah Predileksi Dermatitis Atopik.....	17
Gambar 4 Histopatologi pada Dermatitis Atopik.....	17
Gambar 5 Sentisasi <i>Barrier</i> Kulit yang Rusak.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian yang Relevan	27
Tabel 2 Tabel <i>Cross Sectional</i>	35
Tabel 3 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4 Karakteristik Sampel Penelitian.....	43
Tabel 5 Distribusi Sampel Obesitas menurut Jenis Kelamin	44
Tabel 6 Distribusi Sampel Dermatitis Atopik menurut Jenis Kelamin.....	44
Tabel 7 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dermatitis Atopik	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	26
Bagan 2 Kerangka Konsep	27
Bagan 3 Alur Penelitian	40