

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Usia penderita akne vulgaris di wajah anggota kepolisian pria di Polres Tangerang adalah 19-35 tahun dimana terbanyak adalah usia 22 tahun yaitu sebanyak 7 orang.
2. Tidak adanya hubungan antara paparan sinar matahari selama 1,5 jam dengan tingkat keparahan akne vulgaris pada anggota kepolisian pria di Polres Kota Tangerang. Adanya hubungan antara paparan sinar matahari selama 3 dan 6 jam dengan tingkat keparahan akne vulgaris pada anggota kepolisian pria di Polres Kota Tangerang.

V.2 Saran

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan memperluas variabel penelitian seperti genetik, jenis kulit dan faktor lingkungan. Menggunakan rancangan penelitian selain *kohort*, mencari pengaruh dari tiap faktor risiko dengan analisis data multivariat, dan jumlah sampel yang lebih banyak dengan rentang usia yang lebih luas.
2. Perlu adanya penyuluhan kepada anggota kepolisian pria mengenai hal-hal yang dapat mencegah dan mengurangi akne vulgaris seperti menjauhi faktor pemicu, pola hidup sehat, perawatan kulit wajah dan pengobatan akne vulgaris.