

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Angka kejadian ibu hamil dengan status obesitas sebanyak 59 responden dari 169 responden (43.9%).
- b. Angka kejadian proses persalinan paling banyak terjadi secara normal yaitu sebanyak 100 persalinan dari 169 persalinan (59.2%). Terdapat perbedaan secara bermakna pada ibu hamil dengan status obesitas dengan yang tidak obesitas di RSIA Budi Kemuliaan, yaitu sebanyak 32 persalinan tidak normal pada ibu hamil yang memiliki obesitas (54.2%).
- c. Terdapat hubungan antara status obesitas pada ibu hamil dengan proses persalinan di RSIA Budi Kemuliaan.

V.2. Saran

V.2.1. Bagi Responden

Agar memiliki pola hidup yang sehat sebelum hamil, ketika hamil dan sesudah hamil. Mengatur berat badan sebelum atau saat kehamilan membantu penurunan kebutuhan persalinan *caesar*.

Saat hamil, pemeriksaan *Ante Natal Care* (ANC) harus rutin dilakukan agar mengetahui kondisi ibu dan bayi dari awal kehamilan hingga proses kelahiran.

V.2.2. Bagi Rumah Sakit

Agar memiliki program khusus dalam penanganan ibu hamil dengan berat badan lebih, seperti kelas olahraga atau edukasi makanan minuman. Selain itu, rumah sakit juga harus selalu mengingatkan ibu hamil untuk rutin melakukan pemeriksaan ANC agar terpantau kehamilannya hingga proses kehamilan.

V.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan menjadi penelitian lanjutan menggunakan desain penelitian lain seperti *case control* atau kohort agar dapat melihat hubungan sebab akibat dan juga bisa meneliti secara langsung faktor – faktor yang memengaruhi proses persalinan pada ibu hamil obesitas.

