

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data primer yang diperoleh dari 99 responden siswa SDIT Nurul Fikri yang berusia 9-11 tahun didapatkan hasil :

- a. Karakteristik responden dalam penelitian ini paling banyak berusia 10 tahun yaitu 45 orang. Jumlah responden perempuan lebih banyak yaitu 52 orang.
- b. Sebagian besar pengetahuan responden tentang gizi seimbang didapatkan pengetahuan baik.
- c. Sebagian besar sikap responden tentang gizi seimbang didapatkan sikap baik.
- d. Sebagian besar perilaku responden tentang gizi seimbang didapatkan perilaku baik.
- e. Sebagian besar responden memiliki status gizi normal.
- f. Ada hubungan antara pengetahuan responden tentang gizi seimbang dengan status gizinya.
- g. Ada hubungan antara sikap responden tentang gizi seimbang dengan status gizinya.
- h. Ada hubungan antara perilaku responden tentang gizi seimbang dengan status gizinya.

#### **V.2 Saran**

- a. Saran untuk Responden

Responden diharapkan untuk lebih memperluas informasi mengenai gizi seimbang dengan cara aktif bertanya kepada orang tua maupun guru yang mengajar di sekolah tentang makanan dan minuman yang mengandung

gizi. Serta banyak membaca buku-buku yang berisi informasi tentang gizi seimbang.

b. Saran untuk Pihak Sekolah

Bagi pihak sekolah, disarankan untuk memberikan penyuluhan dan pendidikan tentang gizi seimbang secara dini untuk meningkatkan pengetahuan siswa mengenai makanan bergizi seimbang. Serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala sebagai usaha pencegahan agar siswa selalu sehat.

c. Saran untuk Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan variabel-variabel yang dapat mempengaruhi status gizi ditambahkan seperti faktor predisposisi (keyakinan, penilaian, tingkat ekonomi), faktor pemungkin (keterpaparan informasi), dan faktor penguat (dukungan petugas kesehatan dan tokoh masyarakat).

