

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari hasil studi kasus, pada Os berinisial Tn. S berusia 59 tahun berjenis kelamin laki-laki dengan diagnose medis *Stroke* Iskemik, memiliki problematik adanya keterbatasan lingkup gerak sendi *upper* ekstremitas dan *lower* ekstremitas, adanya penurunan kekuatan otot, adanya gangguan keseimbangan duduk dan adanya keterbatasan *Activity Daily Living* (ADL). Dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan setelah diberikan intervensi latihan *core stability* sebanyak 9 kali selama 4 minggu dalam meningkatkan keseimbangan duduk.

#### **VI.2 Saran**

Studi lanjutan atau penelitian dengan mengikuti kaidah metodologi penelitian yang benar dengan melibatkan sample yang memenuhi syarat dengan variable yang lebih bervariasi.

