

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, S 2013, *Survei Teknik Dasar dan Kondisi Fisik pada Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Se-Kabupaten Demak Tahun 2012*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Receptions 2.
- Falese, L, Valle, PD, Federico, B 2016, *Epidemiology of Football (Soccer) Injuries in the 2012/2013 and 2013/2014 Seasons of the Italian Serie A*. Research in Sports Medicine. An International Journal.
- Hidayah, LM & Muniroh, L 2017, *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Power Atlet Beladiri*. Media Gizi Indonesia Vol.12 No.1.
- Ibrahim, 2013, *Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola dalam Permainan Sepak Bola pada Club Boca Junior Sausu*. E-Journal Tadulako Physical Education, Health and Recreation, Vol.1 No. 5.
- Indonesia, Peraturan Menteri Kesehatan 2015, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 65 tahun 2015 tentang Standar Pelayanan Fisioterapi*, Jakarta.
- Muhammadiyah 2015, *Pengaruh Metode Latihan Lari Percepatan dan Lari Interval Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola*. Jurnal Magister Administrasi Pendidikan.
- Purnomo, Wijono, Setijono, H 2015, *Pengaruh Pelatihan Plyometric Knee Tuck Jump dan Step Up Jump terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelincahan*. Bravo's Jurnal Vol.3 No.1.
- Rahmat, Z 2014, *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Berjalan Diudara pada Siswa Kelas X SMA Negeri 11 Banda Aceh*. Jurnal STKIP Bina Bangsa Getsempena Vol.1 No.2.
- Risna Dewi, NK, Sudiana, IK, Arsani, NL 2014, *Pengaruh Pelatihan Single Leg Speed Hop dan Double Leg Speed Hop Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol.2
- Rodliyah, S, Sudiana, IK, Tisna, GD 2016, *Pengaruh Pelatihan Loncat Rebound dan Loncat Tali Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai dalam Permainan Bola Voli*. e-journal Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan Vol.1.

- Sajoto, M 1999, *Pengaruh Latihan Pliometrik terhadap Hasil Tendangan Bola Siswa Sekolah Sepak Bola IKIP Semarang*. Jurnal Ilmu Pendidikan Jilid 6 No.1.
- Santosa, DW 2015, *Pengaruh Pelatihan Squat Jump dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak (Power) Otot Tungkai*. Jurnal Kesehatan Olahraga Vol.3 No.1
- Sari, M 2018, *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan dengan Kecepatan Tendangan Sabit pada Atlet Pencak Silat UKM Persaudaraan Setia Hati Terate Universitas Lampung*.
- Soemardiawan, 2017, *Efektivitas Metode Latihan Multiple Box to Box Jump with Single Leg Landing Terhadap Power Otot Tungkai pada Pemain Futsal SMAN 1 Gunungsari Tahun 2017*. JIME, Vol.3 No.2.
- Suratmin & Adi, IPP 2016, *Penerapan Metode Pelatihan Pliometrik dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai Atlet PPLM Bali*. Journal of Physical Education, Health and Sport 3.
- Switzerland, Fédération Internationale de Football Association, *Laws of Game 2015/2016*, Zurich.
- Umayu, B 2017, *Perbedaan Pengaruh Latihan Half Squat Jump dengan Tempo Cepat dan Tempo Lambat Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai (Studi pada Siswa Laki-Laki SMA Negeri 21 Surabaya)*. Jurnal Kesehatan Vol.07 No.3.
- Váci, M, et al 2013, *Short-Term High Intensity Plyometric Training Program Improves Strength, Power and Agility in Male Soccer Players*, Journal of Human Kinetics volume 36.
- Wahyudi, Hariyoko, Amiq, F 2016, *Pengaruh Latihan Pliometrik Barrier Hops dengan Latihan Komando Terhadap Peningkatan Prestasi Shooting SSB Indonesia Muda Kota Malang*. PENDIDIKAN JASMANI, Vol.26, No.02.