

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari hasil studi kasus pada os berinisial Tn. S berusia 56 tahun yang di diagnose Tendinitis Suprspinatus, memiliki problematic adanya keterbatasan lingkup gerak pada upper ekstremitas, adanya kelemahan otot, adanya keterbatasan aktivitas sehari hari. Dapat disimpulkan bahwa adanya hasil intervensi *Ultrasound* dan *Deep Friction Massage* sebanyak 12 kali terapi untuk mengurangi nyeri.

Setalah dilakukan intervensi sebanyak 12 kali didapatkan hasil penurunan nyeri dengan nilai 2,0 untuk nyeri diam, 6,2 untuk nyeri tekan, 5,6 dan 4,1 untuk nyeri gerak saat abduksi shoulder dan eksorotasi shoulder.

Dilihat dari hasil nilai sebelum dan sesudah terapi, terlihat perbedaan yang signifikan sehingga dapat disimpulkan adanya penurunan nyeri dengan intervensi *ultrasound* (US) dan *Deep Friction Massage* (DFM) pada pasien tendinitis supraspinatus.

#### **VI.2 Saran**

Pada karya tulis ilmiah akhir ini dengan jumlah ample yang dipakai hanya satu pasien. Untuk penelitian selanjunya bisa dikembangkan pada variabel yang lebih bervariasi.