

ULTRASOUND DAN DEEP FRICTION MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KASUS TENDINITIS SUPRASPINATUS

Arrum Thamarine Putri

Abstrak

Studi Kasus ini dilakukan untuk mengkaji hasil dari *Ultrasound* dan *Deep Friction Massage* pada Kasus *Tendinitis Supraspinatus* untuk Mengurangi Nyeri. Tendinitis supraspinatus adalah kondisi peradangan pada tendon. Tendonopati adalah istilah generic yang digunakan untuk menggambarkan kondisi klinis umum yang mempengaruhi tendon, yang menyebabkan adanya nyeri, bengkak dan penurunan kemampuan tendon. Pada umumnya disebabkan oleh trauma. Dikarenakan tekanan yang terjadi secara terus-menerus dan penggunaan otot supraspinatus yang berlebihan ketika melakukan aktivitas yang sama dan menyebabkan tendon yang bergesekan dengan tulang secara terus menerus. Ultrasound adalah salah satu modalitas fisioterapi yang digunakan untuk menangani kasus ini. Pada prakteknya frekuensi yang umum digunakan antara 0.7 MHz dan 3 MHz. Deep Friction Massage adalah teknik yang bertujuan untuk mengurangi adhesi fibros abnormal dan membuat jaringan parut lebih baik untuk di gerakan dalam masa akut, sub akut dan kronis. Dilakukannya dengan menggunakan jari atau jempol. Desain pengambilan data *pre* dan *post case* di RSPAD Gatot soebroto yang mengalami gangguan nyeri, sesuai kriteria inklusi yang di lakukan selama 4 minggu. Studi kasus ini di berikan intervensi *ultrasound* dan *deep friction massage* dengan pemberian terapi 3x dalam seminggu selama 12x *treatment*. Pemberian intervensi ini dapat mengurangi *nyeri* antara *pre* dan *post*, nyeri diam mejadi 2,0, nyeri tekan menjadi 6,2, nyeri gerak menjadi 5,6. Kesimpulannya intervensi *ultrasound* dan *deep friction massage* dapat mengurangi *nyeri* pada kasus tendinitis supraspinatus

Kata Kunci : *Ultrasound* dan *Deep Friction Massage*, Parameter Nyeri, *Tendinitis Supraspinatus*

ULTRASOUND DAN DEEP FRICTION MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KASUS TENDINITIS SUPRASPINATUS

Arrum Thamarine Putri

Abstrak

This Case Study was conducted to assess the results of Ultrasound and Deep Friction Massage in the Case of Supraspinatus Tendinitis to Reduce Pain. Supraspinatus tendinitis is an inflammatory condition in the tendon. Tendonopathy is a generic term used to describe common clinical conditions that affect the tendon, which causes pain, swelling and decreased tendon ability. Generally caused by trauma. Due to the continuous pressure and excessive use of the supraspinatus muscle when doing the same activity and causing the tendon to rub against the bone continuously. Ultrasound is one of the modalities of physiotherapy used to treat this case. In practice the commonly used frequencies are between 0.7 MHz and 3 MHz. Deep Friction Massage is a technique that aims to reduce abnormal fibrous adhesion and make scar tissue better for movement in the acute, sub-acute and chronic period. Do it by using a finger or thumb. The design of data collection was pre and post case in Gatot Soebroto Army Hospital which experienced pain disorders, according to the inclusion criteria which were carried out for 4 weeks. This case study was given an ultrasound intervention and deep friction massage by administering therapy 3 times a week for 12 treatments. This intervention can reduce pain between pre and post, silent pain to 2.0, tenderness to 6.2, motion pain to 5.6. In conclusion, ultrasound intervention and deep friction massage can reduce pain in cases of supraspinatus tendinitis.

Keywords : Ultrasound dan Deep Friction Massage, Parameter Nyeri, Tendinitis Supraspinatus