

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1. Kesimpulan**

Dari hasil studi kasus, pada os berinisial Tn. E berusia 47 tahun berjenis kelamin laki – laki yang di diagnose Stroke Hemorage, memiliki problematic adanya keterbatasan lingkup gerak sendi upper extremitas dan lower extremitas, adanya penurunan kekuatan otot, adanya gangguan dynamic balance dan adanya keterbatasan Activity Daily Living (ADL). Dapat disimpulkan bahwa adanya hasil intervensi *Core Stability Exercise* sebanyak 12x latihan dalam meningkatkan Dynamic Balance.

#### **VI.2 Saran**

Pada karya tulis ilmiah akhir ini dengan jumlah sampel yang dipakai hanya satu pasien pasca *stroke*. Untuk penelitian selanjutnya bisa dikembangkan pada variabel yang lebih bervariasi

