

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa hasil terapi untuk penderita *osteoarthritis* lutut menggunakan *Ultrasound dan Closed Kinetic Chain Exercise* dengan jenis latihan *Wall Squat, Mini Squad, Lunges, dan Lateral Step Ups* sebanyak 12 kali terhitung mulai tanggal 4 oktober sampai 30 oktober dan dilakukan evaluasi pada pasien sebanyak 12 kali dan didapatkan hasil adanya peningkatan gerak fleksi dari 105° menjadi 120°

VI.2 Saran

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya dapat menggunakan satu sample pasien *Osteoarthritis Knee Sinistra*, saya mengharapkan semoga karya tulis ilmiah ini dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila mendapatkan sample yang lebih banyak.

