

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil study kaus dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi *Ultrasoun (US)*, *Therapeutic exercise* dan *kinesiology taping* dapat meningkatkan Fleksibilitas *trunk* pada penderita *Chronic Low Back Pain* dengan rata-rata selisih peningkatan fleksibilitas 15 cm berdasarkan *sit and reach test*.

VI.2 Saran

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya menggunakan satu sample pasien *chronic low back pain*, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.

