

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil studi kasus ini, pada Os berinisial Ny. S berusia 65 tahun berjenis kelamin perempuan yang didiagnosa *Stroke Non Hemoragik*, memiliki problematik adanya keterbatasan Lingkup Gerak Sendi *upper* ekstremitas dan *lower* ekstremitas sisi sinistra, penurunan kekuatan otot *upper* ekstremitas dan *lower* ekstremitas, spastisitas pada ekstremitas atas sisi sinistra, penurunan *postural control*, serta keterbatasan *Activity Daily Living* (ADL). Setelah diberikan intervensi *core stability exercise* sebanyak 9 kali diperoleh hasil bahwa *postural control* mengalami peningkatan pada aspek statis dan dinamis.

VI.2 Saran

- a. Pada karya tulis ilmiah akhir ini jumlah sampel yang dipakai hanya satu pasien pasca *stroke*, sehingga dapat dikembangkan lebih lanjut untuk dijadikan penelitian yang melibatkan sampel lebih banyak.
- b. Untuk penelitian selanjutnya bisa dikembangkan pada variabel lain seperti keseimbangan, kemampuan fungsional.