

# LATIHAN *CORE STABILITY* TERHADAP PENINGKATAN *POSTURAL CONTROL* PADA PASIEN PASCA *STROKE* ISKEMIK

Nisrina Salma

## Abstrak

Studi Kasus ini dilakukan untuk mengkaji hasil dari Intervensi Latihan *Core Stability* pada Pasien Pasca *Stroke* untuk Meningkatkan *Postural Control*. *Stroke* adalah gangguan fungsi syaraf yang disebabkan oleh gangguan aliran darah dalam otak yang dapat timbul secara mendadak dalam beberapa detik atau secara cepat dalam beberapa jam dengan gejala-gejala atau tanda-tanda yang sesuai dengan daerah yang terganggu. Pada pasien pasca *stroke* dapat terjadi abnormitas tonus otot, kelemahan anggota sisi tubuh, terganggunya aktivitas sehari-hari, maupun terganggunya *postural control*. *Core stability exercise* adalah kemampuan untuk mengontrol posisi dan gerak dari *trunk* sampai *pelvic* yang digunakan untuk melakukan gerakan secara optimal dalam proses perpindahan, kontrol tekanan dan gerakan saat aktivitas. Desain pengambilan data *pre* dan *post case* studi pasca *stroke* di RSAL Mintohardjo yang mengalami gangguan *postural control*, sesuai kriteria inklusi yang dilakukan selama 3 minggu. Studi kasus diberikan kepada pasien pasca *stroke* dengan intervensi latihan *core stability* dengan pemberian terapi 3x dalam seminggu selama 9x *treatment*. Pemberian intervensi ini dapat meningkatkan *postural control* antara *pre* dan *post*, statis PASS menjadi 14 dan dinamis PASS menjadi 18. Kesimpulannya intervensi latihan *core stability* dapat meningkatkan *postural control* pada pasien pasca *stroke*.

**Kata kunci:** *Core Stability Exercise*, Parameter *Postural Assessment Scale for Stroke* (PASS), *Postural Control*, *Stroke*

# **CORE STABILITY EXERCISE ON POSTURAL CONTROL IMPROVEMENT FOR ISCHEMIC POST STROKE PATIENTS**

**Nisrina Salma**

## **Abstract**

This case study was conducted to examine the results of the Core Stability Exercise Intervention in Post Stroke Patients to Improve Postural Control. Stroke is nervous function disorder caused by impaired of bloodstream in brain which can occur suddenly in seconds or rapidly in a few hours with symptoms or signs which appropriate to the affected area. In post stroke patients there may occur tone muscles abnormalities, weakness of side body, disruption of daily activities, and disruption of postural control. Core stability exercise is the ability to control the position and movement of the trunk to the pelvic that used to perform the optimal movement in the process of displacement, pressure control and movement during activity. The design of pre-post case post stroke study data collection at RSAL Mintohardjo whose had postural control disorder, appropriate to inclusion criteria that was done for 3 weeks. Case studies were given to post stroke patients with core stability exercise interventions with 3 times of therapy in a week for 9 time of treatments. The provision of this intervention can increase postural control between pre and post, PASS statical reached 14 and PASS dynamic reached 18. The conclusion is core stability exercise interventions can improve postural control in post stroke patients.

**Keywords:** Core Stability Exercise, Parameter Postural Assessment Scale for Stroke (PASS), Postural Control, Stroke