

DAFTAR PUSTAKA

- Ario, Debbian S. Rismayanti, Cerika, 2016, *Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO₂max) Dan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang*, Jurnal Olahraga Prestasi. Vol. 12 No. 2
- Berbert, Rosa *et.al* 2014, *Epidemiology of Sports Injuries on Collegiate Athletes At A Single Center*, Journal Acta Ortop Bras. Vol. 6 No. 22
- Davies, George. L.Rienmann, Bryan. Manske, Robert 2015, *Currents Concepts of Plyometric Exercises. The International Journal Of Sports Physical Therapy*. Vol. 10. No . 6
- Dr. Senthil, 2015. *Effects Of Plyometric On Physical And Physiological Parameters*. Asian Journal of Science and Technology. Vol. 06 No. 12
- Faruq , Uliyandri. 2009, *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bola Voli*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Unesa
- Firman, Bryantara O, 2016, *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO₂Max) Atlet Sepakbola*. Jurnal Berkala Epidemiologi. Vol. 4 No. 2
- Irwandi Aprizalmi, 2016, *Hubungan Kapasitas Aerobik (VO₂Max) Terhadap Keterampilan Sepakbola Pada Club Getsempena FC*. Jurnal Pendidikan Olahraga. Vol. 3 No. 1
- Iskandar,Rizal Pratama. Nasuka, Hadi, 2015, *Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Peningkatan Kecepatan, Kelincahan, dan VO₂Max*. Unnes Journal of Sports and Sciences. Vol.4 No.2
- Kumar, P.Ganesh,2016, *Effect of Plyometric Training and Resistance On The Development Of Motor Fitness Components Among Engineering College Men Students*. International Education & Research Journal. Vol.2 No. 2454-9916
- Nurhasan dan Ani. 2005, *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani (Bersatu Membangun Manusia Yang Sehat Jasmani Dan Rohani)*. Surabaya: Unesa Universitas Press
- Oktavananda, 2012, *“Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Antara Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket Dengan Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Negeri 2 Situbondo”*.. Surabaya: FIK Universitas Negeri Surabaya

Samuel J, Babeley, 2015. *An Investigation Into the Measurement Level of Maximum Volume of Oxygen (VO₂Max) Consumption Using Cooper 12-Minutes Run-Test. Journal of Exercise Science & Physiotherapy. Vol.11 No. 2, 65-75.*

Tumiwa, Hendra. Rattu A.,J.M. T.Kawatu. Paul A.T, 2016, *Gambaran Kapasitas Vital Paru dan Volume Oksigen Maksimum (VO₂Max) Pada Atlet Sepakbola PS.Bank Sulutgo Di Kota Manado. Jurnal Ilmiah Farmasi Unsrat. Vol. 5 No. 2*

Wulandari, Tabitha Sri Hartati, 2004, *Pengaruh Asrama Atlet Sepak Bola terhadap Status Gizi (Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin), Aktivitas Fisik, dan Kesegaran Jasmani. Tesis. Semarang: Magister Gizi Masyarakat, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro*

