

# **PEMBERIAN *SHORT WAVE DIATHERMY (SWD)*, *KINESIOLOGY TAPING (KT)* DAN *LATIHAN QUADRICEPS SETTING* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA *OSTEOATHRITIS KNEE***

**Nurliana Lubis**

## **Abstrak**

Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana hasil pemberian *Short Wave Diathermy (SWD)* dan *Kinesiology taping (KT)* dan Latihan *Quadriceps setting* untuk mengurangi nyeri pada penderita *Osteoarthritis knee*. *Osteoarthritis* lutut merupakan penyakit tersering yang menyebabkan timbulnya nyeri dan disabilitas gerakan pada populasi usia lanjut. Prevalensi *Osteoarthritis knee* di Indonesia, mencapai 5% pada usia 40-60 tahun, dan 65% pada usia <60 tahun. Metode intervensi fisioterapi *Short Wave Diathermy (SWD)* dan *Kinesiology taping (KT)* dan Latihan *Quadriceps setting*. Parameter yang digunakan untuk mengukur derajat nyeri adalah Visual Analogue Scale (VAS) 0-10. Intervensi diberikan sebanyak 4 kali selama 2 minggu. Berdasarkan hasil evaluasi didapatkan penurunan nyeri diam sebelum terapi 2,4 mm setelah terapi menjadi 1,8 mm nyeri tekan sebelum terapi 7.4 mm setelah terapi menjadi 6,1 mm nyeri gerak fleksi sebelum terapi 7,1 mm setelah terapi menjadi 5,8 mm nyeri gerak ekstensi sebelum terapi 5,4 cm setelah terapi menjadi 4,2 mm. Desain studi kasus pada Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah *pre* dan *post* pasien *Osteoarthritis*. Kesimpulannya pemberian intervensi *Short Wave Diathermy (SWD)*, *Kinesiology taping (KT)*, dan Latihan *Quadriceps Setting* dapat mengurangi nyeri pada penderita *osteoarthritis* lutut, dengan nilai pre 5,5 mm dan post 4,4 mm.

**Kata Kunci** : *Kinesiology taping (KT)*, Latihan *Quadriceps Setting*, Nyeri, *Osteoarthritis*, *Short Wave Diathermy (SWD)*.

# **INTERVENTION OF SHORT WAVE DIATHERMY (SWD), KINESIOLOGY TAPING (KT) AND EXERCISE QUADRICEPS SETTING TO REDUCE PAINS IN KNEE OSTEOATHRITIS PATIENTS**

**Nurliana Lubis**

## **Abstract**

This case study was conducted to find out how the results of giving Short Wave Diathermy (SWD) and Kinesiology taping (KT) and Quadriceps setting exercises to reduce pain in patients with Osteoarthritis knee. Knee osteoarthritis is the most common disease that causes pain and movement disability in the elderly population. Prevalence of Osteoarthritis knee in Indonesia, reaching 5% at the age of 40-60 years, and 65% at the age of <60 years. Physiotherapy intervention method Short Wave Diathermy (SWD) and Kinesiology taping (KT) and Quadriceps setting. The parameters used to measure the degree of pain are Visual Analogue Scale (VAS) 0-10. Interventions are given 4 times for 2 weeks. Based on the evaluation results, it was found that there was a decrease in silent pain before therapy 2.4 mm after therapy to 1.8 mm tenderness before therapy 7.4 mm after therapy to 6.1 mm flexion motion before therapy 7.1 mm after therapy to 5.8 mm pain extension of motion before therapy 5.4 cm after therapy to 4.2 mm. Case study design in this Final Scientific Writing is pre and post Osteoarthritis patients. In conclusion, the intervention of Short Wave Diathermy (SWD), Kinesiology taping (KT), and Quadriceps Setting Exercise can reduce pain in patients with knee osteoarthritis, with a pre value of 5.5 mm and a post of 4.4 mm.

**Keywords** : *Kinesiology taping* (KT), Quadriceps Setting Exercise, Pain, Osteoarthritis, Short Wave Diathermy (SWD).