

BAB V

PENUTUP

V.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Responden dengan asupan kalsium kurang sebanyak 61 siswi (70,9%) sementara asupan kalsium cukup sebanyak 25 siswi (29,1%).
- b. Responden dengan pengetahuan cukup sebanyak 74 siswi (86%) sementara pengetahuan kurang sebanyak 12 siswi (14%).
- c. Hasil uji *chi-square* dengan *p-value* = 0,344 menunjukkan tidak ada hubungan antara asupan kalsium dengan kejadian *dismenore*.
- d. Hasil uji *chi-square* dengan *p-value* = 0,352 menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian *dismenore*.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Sebaiknya bagi siswi yang telah mendapatkan informasi dan mengetahui pengetahuan tentang *dismenore* dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari, yaitu dengan cara memilih makanan yang bergizi dan seimbang. Namun diperlukan informasi lebih mendalam mengenai kejadian *dismenore* bagi subjek yang masih memiliki pengetahuan kurang.

V.2.2 Bagi Sekolah

Memberikan informasi lebih mendalam mengenai kejadian *dismenore* agar siswi dapat mencegah atau menangani kejadian *dismenore*, terutama pada cara penanganan, efek yang ditimbulkan dari kejadian *dismenore* serta hormon yang mempengaruhi kejadian *dismenore*.

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian selanjutnya dengan menambah variabel yang diduga berpengaruh dan menggunakan analisis yang dapat meneliti lebih mendalam

mengenai hubungan asupan kalsium dan pengetahuan terhadap kejadian *dismenore* seperti asupan protein, zat besi (Fe) dan status gizisertaperlu di damping oleh ahli bidangnya seperti Dokter SpOG atau bidan.

V.2.4 Bagi Orangtua Responden

Diperlukan menambahkan makanan sumber kalsium pada menu sehari-hari responden agar kebutuhan kalsium tercukupi (tidak kurang ataupun lebih) dan perlunya pengetahuan lebih mendalam di lingkungan keluarga terutama mengenai kejadian *dismenore*.

