

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Responden dengan asupan kalsium kurang sebanyak 61 siswi (70,9%) sementara asupan kalsium cukup sebanyak 25 siswi (29,1%).
- b. Responden dengan pengetahuan cukup sebanyak 74 siswi (86%) sementara pengetahuan kurang sebanyak 12 siswi (14%).
- c. Hasil uji *chi-square* dengan *p-value* = 0,344 menunjukkan tidak ada hubungan antara asupan kalsium dengan kejadian *dismenore*.
- d. Hasil uji *chi-square* dengan *p-value* = 0,352 menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian *dismenore*.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Responden**

Sebaiknya bagi siswi yang telah mendapatkan informasi dan mengetahui pengetahuan tentang *dismenore* dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari, yaitu dengan cara memilih makanan yang bergizi dan seimbang. Namun diperlukan informasi lebih mendalam mengenai kejadian *dismenore* bagi subjek yang masih memiliki pengetahuan kurang.

##### **V.2.2 Bagi Sekolah**

Memberikan informasi lebih mendalam mengenai kejadian *dismenore* agar siswi dapat mencegah atau menangani kejadian *dismenore*, terutama pada cara penanganan, efek yang ditimbulkan dari kejadian *dismenore* serta hormon yang mempengaruhi kejadian *dismenore*.

##### **V.2.3 Bagi Peneliti Lain**

Melakukan penelitian selanjutnya dengan menambah variabel yang diduga berpengaruh dan menggunakan analisis yang dapat meneliti lebih mendalam

mengenai hubungan asupan kalsium dan pengetahuan terhadap kejadian *dismenore* seperti asupan protein, zat besi (Fe) dan status gizisertaperlu di damping oleh ahli bidangnya seperti Dokter SpOG atau bidan.

#### **V.2.4 Bagi Orangtua Responden**

Diperlukan menambahkan makanan sumber kalsium pada menu sehari-hari responden agar kebutuhan kalsium tercukupi (tidak kurang ataupun lebih) dan perlunya pengetahuan lebih mendalam di lingkungan keluarga terutama mengenai kejadian *dismenore*.

