

MOTOR RELEARNING PROGRAMME UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE ISKEMIK

Andana Gita Dwi Azhari

Abstrak

Stroke merupakan penyebab utama gangguan fungsional pada orang dewasa. *Stroke* adalah gangguan fungsi otak akibat terhambatnya peredaran darah ke otak berupa tersumbat atau pecahnya pembuluh darah sehingga oksigen yang dibutuhkan otak tidak terpenuhi dengan baik yang dapat menimbulkan kematian atau kecacatan yang menetap dan berlangsung selama 24 jam atau lebih. Pada pasien post *stroke* akan timbul gangguan – gangguan fungsi vital otak seperti gangguan koordinasi, gangguan keseimbangan, gangguan kontrol postur, dan gangguan refleks gerak yang akan menurunkan kemampuan aktivitas fungsional. Tujuan Penulisan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengkaji hasil dari Intervensi *Motor Relearning Programme* Pada Pasien Post *Stroke* Untuk Meningkatkan Aktivitas Fungsional. *Motor Relearning Programme* adalah pendekatan berorientasi tugas untuk meningkatkan kontrol motorik, dengan fokus pada pembelajaran kembali aktivitas sehari-hari. Desain pengambilan data pre dan post case study post *stroke* di RSPAD Gatot Soebroto yang sesuai kriteria inklusi dan di lakukan selama 4 minggu. Studi kasus di berikan kepada pasien post *stroke* dengan intervensi latihan *motor relearning programme* dengan pemberian terapi 3x dalam seminggu selama 12x *treatment*. Pemberian intervensi ini dapat meningkatkan aktivitas fungsional antara pre dan post jika di terapkan sesuai dosis yang di tentukan. Kesimpulannya intervensi latihan *motor relearning programme* dapat meningkatkan aktivitas fungsional pada pasien post *stroke*.

Kata Kunci: Aktivitas Fungsional, *Functional Independence Measure* (FIM), *Motor Relearning Programme*, *Stroke*

MOTOR RELEARNING PROGRAMME FOR IMPROVING FUNCTIONAL ACTIVITY IN POST-ISCHEMIC STROKE PATIENT

Andana Gita Dwi Azhari

Abstract

Stroke is a major cause of functional disorders in adults. Stroke is a disorder of brain function due to inhibition of blood circulation to the brain in the form of blockage or rupture of the vessel so the oxygen the brain needs are not met properly than can cause death or permanent disability and lasted 24 hours or more. In patients post-stroke can occur coordination disorder, balance disorder, posture control disorder, disturbance of sensations and reflexes that will decrease the ability of functional activity. The purpose of this study is to examine the results of the motor relearning programme for improving functional activity in post-ischemic stroke patient. *Motor Relearning Programme* as a task oriented approach to improve motor control with a focus on relearning of daily. The design of post-stroke took place at RSPAD Gatot Soebroto according to the inclusion criteria performed for 4 weeks. Case studies were given to post-stroke patients with motor relearning programme with 3x treatment in a week for 12x treatment. Provision of this intervention the result is average value of functional activity increase from 3 to 5. In conclusion the motor relearning programme can improving functional activity in post-ischemic stroke patient.

Keywords: Functional Independence Measure (FIM), Functional Activity, Motor Relearning Programme, Stroke