



***MOTOR RELEARNING PROGRAMME* UNTUK MENINGKATKAN
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST *STROKE* ISKEMIK**

KARYA TULIS ILMIAH

ANDANA GITA DWI AZHARI

1510702009

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI

2018



***MOTOR RELEARNING PROGRAMME* UNTUK MENINGKATKAN
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST *STROKE* ISKEMIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya**

ANDANA GITA DWI AZHARI

1510702009

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI

2018

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andana Gita Dwi Azhari

NRP : 1510702009

Tanggal : 11 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2018

Yang Menyatakan,



(Andana Gita Dwi Azhari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andana Gita Dwi Azhari
NRP : 1510702009
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

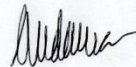
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Motor Relearning Programme Untuk Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada Pasien Post *Stroke* Iskemik

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 11 Juli 2018
Yang Menyatakan,



(Andana Gita Dwi Azhari)

PENGESAHAN

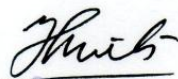
Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Andana Gita Dwi Azhari
NRP : 1510702009
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Motor Relearning Programme* untuk Meningkatkan Aktivitas Fungsional pada Pasien Post *Stroke* Iskemik

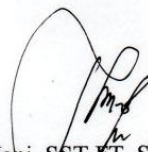
Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada program Studi D-III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



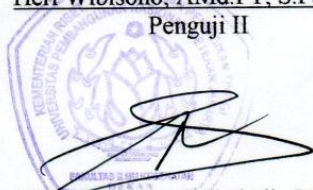
Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Penguji I



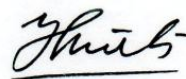
Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Penguji II



Sri Yani, SST.FT, S.Pd, M.Si
Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 11-Juli-2018

MOTOR RELEARNING PROGRAMME UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN POST STROKE ISKEMIK

Andana Gita Dwi Azhari

Abstrak

Stroke merupakan penyebab utama gangguan fungsional pada orang dewasa. *Stroke* adalah gangguan fungsi otak akibat terhambatnya peredaran darah ke otak berupa tersumbat atau pecahnya pembuluh darah sehingga oksigen yang dibutuhkan otak tidak terpenuhi dengan baik yang dapat menimbulkan kematian atau kecacatan yang menetap dan berlangsung selama 24 jam atau lebih. Pada pasien post *stroke* akan timbul gangguan – gangguan fungsi vital otak seperti gangguan koordinasi, gangguan keseimbangan, gangguan kontrol postur, dan gangguan refleks gerak yang akan menurunkan kemampuan aktivitas fungsional. Tujuan Penulisan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengkaji hasil dari Intervensi *Motor Relearning Programme* Pada Pasien Post *Stroke* Untuk Meningkatkan Aktivitas Fungsional. *Motor Relearning Programme* adalah pendekatan berorientasi tugas untuk meningkatkan kontrol motorik, dengan fokus pada pembelajaran kembali aktivitas sehari-hari. Desain pengambilan data pre dan post case studi post *stroke* di RSPAD Gatot Soebroto yang sesuai kriteria inklusi dan di lakukan selama 4 minggu. Studi kasus di berikan kepada pasien post *stroke* dengan intervensi latihan *motor relearning programme* dengan pemberian terapi 3x dalam seminggu selama 12x *treatment*. Pemberian intervensi ini dapat meningkatkan aktivitas fungsional antara pre dan post jika di terapkan sesuai dosis yang di tentukan. Kesimpulannya intervensi latihan *motor relearning programme* dapat meningkatkan aktivitas fungsional pada pasien post *stroke*.

Kata Kunci: Aktivitas Fungsional, *Functional Independence Measure* (FIM), *Motor Relearning Programme*, *Stroke*

MOTOR RELEARNING PROGRAMME FOR IMPROVING FUNCTIONAL ACTIVITY IN POST-ISCHEMIC STROKE PATIENT

Andana Gita Dwi Azhari

Abstract

Stroke is a major cause of functional disorders in adults. Stroke is a disorder of brain function due to inhibition of blood circulation to the brain in the form of blockage or rupture of the vessel so the oxygen the brain needs are not met properly than can cause death or permanent disability and lasted 24 hours or more. In patients post-stroke can occur coordination disorder, balance disorder, posture control disorder, disturbance of sensations and reflexes that will decrease the ability of functional activity. The purpose of this study is to examine the results of the motor relearning programme for improving functional activity in post-ischemic stroke patient. *Motor Relearning Programme* as a task oriented approach to improve motor control with a focus on relearning of daily. The design of post-stroke took place at RSPAD Gatot Soebroto according to the inclusion criteria performed for 4 weeks. Case studies were given to post-stroke patients with motor relearning programme with 3x treatment in a week for 12x treatment. Provision of this intervention the result is average value of functional activity increase from 3 to 5. In conclusion the motor relearning programme can improving functional activity in post-ischemic stroke patient.

Keywords: Functional Independence Measure (FIM), Functional Activity, Motor Relearning Programme, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini berhasil diselesaikan dengan judul *Motor Relearning Programme* Untuk Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada Pasien Post *Stroke* Iskemik, dalam memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dengan telah selesainya penulisan karya tulis ilmiah akhir ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Heri Wibisono, S.Pd, M.Si selaku Kepala Program Studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, sekaligus juga sebagai dosen pembimbing akademik saya, serta dosen pembimbing karya tulis ilmiah akhir ini yaitu Ibu Sri Yani, SST.FT, S.Pd, M.Si dan seluruh dosen dan staf D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Penulis berterima kasih juga kepada Bapak Urip Sugiarto yang telah bersedia memberikan waktunya dan menjadi responden dalam studi kasus ini.

Yang tak akan mungkin terlupakan rasa terima kasih kepada keluarga tercinta, alm. ayah Drs. Sedhy Setiadhy dan bunda Dra. Ria Scorpioni beserta kakak Mutiara Ina Dzil Arsy, dan adik- adik Vanesa Aisy Maharani , Akmal Aulia Rahman yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan semangat yang nyata bagi penulis. Juga teruntuk teman teman Kelompok C serta rekan-rekan Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta angkatan 2015-2016 terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkannya sehingga apa yang dituju dapat tercapai. Aamiin.

Jakarta, 11 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	7
I.3 Rumusan Masalah.....	7
I.4 Tujuan Penulisan.....	7
I.5 Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Stroke.....	9
II.2 Aktivitas Fungsional.....	19
II.3 Motor Relearning Programme	22
II.4 Dosis Latihan.....	37
II.5 Kerangka Konsep	38
BAB III METODOLOGI PENULISAN.....	39
III.1 <i>Desain Study Kasus</i>	39
III.2 Tempat dan Waktu Pengambilan Data	39
III.3 Populasi dan Sampel	39
III.4 Definisi Operasional	40
III.5 Metodologi Pengambilan Data.....	41
III.6 Pemeriksaan Psikososial	49
III.7 Pemeriksaan Penunjang	49
III.8 Daftar masalah Fisioterapi	50
III.9 Diagnosa Fisioterapi	50
III.10 Rencana Fisioterapi.....	50
III.11 Rencana Edukasi	51
III.12 Rencana Evaluasi	51
III.13 Pelaksanaan Fisioterapi.....	52
III.14 Home Program	55

BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	56
IV.1 Hasil Anamnesa	56
IV.2 Pemeriksaan Umum	56
IV.3 Hasil Pemeriksaan Fisioerapi.....	57
IV.4 Problematik Fisioterapi	63
IV.5 Diagnosa Fisioterapi	64
IV.6 Hasil Evaluasi	64
BAB V PEMBAHASAN	65
V.1 Pembahasan	65
V.2 Keterbatasan Studi Kasus.....	69
BAB VI Penutup	70
VI.1 Penutup	70
VI.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Faktor Resiko Stroke.....	13
Tabel 2	Prognosis Stroke	17
Tabel 3	Pemeriksaan FIM	21
Tabel 4	Rentang Nilai FIM	22
Tabel 5	Tahapan MRP	23
Tabel 6	Variabel Dependent	40
Tabel 7	Variabel Independent	41
Tabel 8	Klasifikasi Berat Badan	43
Tabel 9	Manual Muscle Testing.....	44
Tabel 10	Koordinasi	45
Tabel 11	Pemeriksaan Spastisitas	47
Tabel 12	Pemeriksaan FIM	48
Tabel 13	Rentang Nilai FIM	49
Tabel 14	Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot	58
Tabel 15	Hasil Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar Aktif dan Pasif	59
Tabel 16	Hasil Pemeriksaan Koordinasi	60
Tabel 17	Hasil Pemeriksaan Spastisitas	61
Tabel 18	Hasil Pemeriksaan Antropometri	61
Tabel 19	Hasil Pemeriksaan Aktivitas Fungsional	62
Tabel 20	Rentang Nilai FIM	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bridging dan Rolling.....	34
Gambar 2	Dari Posisi Terlentang ke Duduk disisi tempat tidur	34
Gambar 3	Keseimbangan Duduk	35
Gambar 4	Keseimbangan Berdiri.....	35
Gambar 5	Fungsi Ekstremitas Atas.....	36

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep	38
Skema 2	Rancangan Case Study	39

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Peningkatan Aktivitas Fungsional	64
-----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Perizinan Pengambilan Data
Lampiran 3	Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Laporan Kasus
Lampiran 6	Dokumentasi