

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan terapi untuk penderita osteoarthritis lutut menggunakan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Elastic Band Exercise* dilakukan sebanyak 8 kali terapi terhitung mulai tanggal 17 April 2018 sampai 11 Mei 2018 dan dilakukan evaluasi pada pasien sebanyak 4 kali didapatkan hasil adanya penurunan nyeri. Nyeri diam sebelum terapi 2,7 menjadi 1,1 Nyeri tekan sebelum terapi 3,4 menjadi 1,8 Nyeri gerak fleksi sebelum terapi 4,8 menjadi 2,1 Nyeri gerak ekstensi sebelum terapi 3,3 menjadi 1,3. Nyeri fungsional sebelum terapi skor yang didapat 83 setelah terapi skor menjadi 88 dengan menggunakan *Lysholm Knee Scoring Scale*.

