

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa *Core Stability Exercise dan Kinesiology Taping* dapat meningkatkan lingkup gerak sendi pada penderita *Low Back Pain Chronic* . Pada studi kasus ini ada penurunan tingkat Disability setelah melakukan terapi sebanyak 8 kali dalam waktu 4 minggu.

#### **VI.2 Saran**

Pada karya tulis ini jumlah sampel yang digunakan satu pasien, satu variabel sehingga dapatdi kembangkan lebih lanjut untuk dijadikan penelitian yang lebih melibatkan sampel yang lebih banyak lagi dan lebih banyak mengambil variabel.

