

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Dari hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa Intervensi yang diberikan pada penderita *Low Back Pain* adalah *Kinesiology taping*, *TENS* dan *Therapeutic Exercise* dapat meningkatkan *endurance* atau daya tahan *back extensor muscle* pada penderita *Chronic Low Back Pain* dengan rata-rata selisih peningkatan *endurance* 38 detik berdasarkan *biering sorensen test*.

#### **VI.2 Saran**

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya menggunakan satu sample pasien *chronic low back pain*, sehingga dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.

