

## BAB VI

### PENUTUP

#### VI.1 Kesimpulan

Dari hasil studi kasus ini, pada pasien berinisial Tn. T yang berusia 55 tahun berjenis kelamin laki-laki yang didiagnosa *Adhesive Capsulitis*, memiliki problematik adanya keterbatasan lingkup gerak sendi pada bahu sinistra yang menjadi disabilitas. Setelah diberikan intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Stretching* sebanyak 6 kali selama 4 minggu dengan hasil evaluasi didapatkan penurunan disabilitas sebelum terapi 66,25% menjadi 52,5% setelah terapi, dari total nilai sebelum dan sesudah pasien mengalami penurunan disabilitas sekitar 13,75%. disimpulkan bahwa pasien mengalami perubahan lebih baik yang ditandai dengan ada penurunan nilai pada form SPADI (*Shoulder Pain And Disability Index*).

#### VI.2 Saran

- a. Bagi penderita *Frozen Shoulder* tipe *Adhesive Capsulitis* agar proses penyembuhan dapat berjalan dengan cepat maka harus didukung dengan melakukan *home program* atau edukasi yang telah diberikan oleh fisioterapi.
- b. Pada karya tulis ilmiah akhir ini jumlah sampel yang dipakai hanya satu pasien *Frozen Shoulder* tipe *Adhesive Capsulitis*, sehingga dapat dikembangkan lebih lanjut untuk dijadikan penelitian yang melibatkan sampel lebih banyak.