

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil study kasus dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi *Shortwave Diathermy* dan *Core Stability Exercise* dapat meningkatkan kecepatan berjalan pada penderita *Mechanical Chronic Low Back Pain*.

VI.2 Saran

Penulis menyarankan untuk penelitian selanjutnya pada *mechanical chronic low back pain* dengan menggunakan sampel lebih banyak, parameter yang tepat. Serta harus sesuai dengan kriteria inklusi, evaluasi dan monitoring terhadap pelaksanaan tersebut sangat penting untuk mengetahui perubahan kondisi pasien setelah melakukan intervensi.

