

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan dan Saran**

##### **VI.1.1 Kesimpulan**

Dari hasil pembahasan disimpulkan bahwa pemberian intervensi fisioterapi berupa *shortwave diathermy* dan *core stability exercise* dapat mengatasi gangguan aktivitas fungsional pada satu penderita *mechanical chronic low back pain*.

Aktivitas fungsional yang mengalami peningkatan adalah aktivitas duduk, hal ini dapat terjadi karena terdapat penurunan pada intensitas nyeri yang dirasakan Os.

##### **VI.1.2 Saran**

Adapun keterbatasan studi pada penelitian kasus ini yaitu:

- a. Ketidaksesuaian pemberian intervensi, dikarenakan keterbatasan waktu pasien
- b. Ketidaksesuaian jadwal terapi dikarenakan keterbatasan waktu pasien.
- c. Ketidaksesuaian durasi terapi dikarenakan keterbatasan waktu pasien.

