

BAB VI

PENUTUP

VI.1 KESIMPULAN

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dan latihan *Closed Kinematic Chain* yang digunakan untuk menurunkan nyeri dengan latihan sebaik mungkin yang sesuai dengan dosis yang diberikan sehingga nyeri menurun.

Setelah dilakukan terapi untuk penderita *Osteoarthritis* lutut menggunakan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dan Latihan *Close Kinematic Chain* dengan jenis latihan *wall squad, mini quad, lunges, one legged quad dips, dan lateral steps ups* sebanyak 12 kali dan evaluasi pada pasien sebanyak 6 kali adanya penurunan nyeri.

Oleh karna itu pemberian intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dan Latihan *Close Kinematic Chain* sangat baik dan bermanfaat untuk menurunkan nyeri pada kasus *Osteoarthritis* lutut.

VI.2 SARAN

Untuk Institusi, dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir/ Skripsi disarankan agar dapat memberikan pedoman penulisan yang tepat sebelum dimulainya penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir/Skripsi.

Untuk Pasien, dalam kondisi *Osteoarthritis genu grade 1 dan 2* disarankan untuk mendapatkan penanganan fisioterapi tidak hanya dengan alat saja tapi dapat berupa *exercise*.

Untuk Penulis, dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir/Skripsi dibutuhkan waktu yang cukup dan bahan yang cukup agar tidak menghambat penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir/Skripsi dikemudian hari.