

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan setelah pemberian intervensi metode *Aquatic Exercise* pada pasien LBP diskogenik kronis sebanyak 12 kali yang diukur menggunakan parameter *Oswestry Dissability Index* diperoleh peningkatan pada aktifitas fungsional duduk berdiri berjalan, berpergian, dan mengangkat. Hal ini dipengaruhi oleh menurunnya nyeri pada otot paralumbal sehingga dapat meningkatkan aktivitas fungsional, sehingga peningkatan aktifitas fungsional ini dapat membantu memperbaiki kualitas hidup pasien.

Hal ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan yang cukup berarti terhadap aktivitas fungsional pasien dengan adanya peningkatan dari sebelum dan sesudah melakukan 12 kali treatment dengan metode *Aquatic Exercise* dengan menggunakan parameter penilaian *Oswestry Dissability Index*, laporan ini membuktikan bahwa adalah peningkatan aktivitas fungsional pada pasien.