

## DAFTAR PUSTAKA

- Diana Samara.2004. *Lama dan sikap duduk sebagai faktor risiko terjadinya nyeri pinggang bawah*, J Kedokter Trisakti, Vol.23 No.2
- DR.dr.Trihono, M. (2013). Riset Kesehatan Dasar. JAKARTA ,
- Dr. Venkata Naga Prahalada Karnati Sreekar kumar reddy .R .2015. *Core Stabilization and Conventional exercise in the Pantiens With Low Back Pain a Comparative Study*, *Int J Physiother*, Vol 2
- Fauzia Andini. 2015. *Risk Factors Of Low Back Pain In Workers*,*Faculty of Medicine*,vol.4 ,No 1.
- Hwi-young Cho. 2014.*Effects of the Core Exercise Progam on pain and active range of motion in patients with chronic Low Back Pain*, J. Phys.ther. Sci.26:1237-1240,2014.
- Indah Pramita, Alex Pangkahila, Sugijanto.2015. *Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Dari Pada William's Flexion Excercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik* , Sport and Fitness Journal, vol.3, No1
- Kaur, kirajut . 2015. *Prevalensi Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Petani Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Payangan Gianyar*; Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, vol.5, No.1
- Kusuma hangga , Setiowati anies. 2015. *Pengaruh William Flexion Exercise Terhadap Peningkatanlingkup Gerak Sendi Penderita Low Back Pain*, Journal of Sport Sciences and Fitness:16-21
- Noor Sadhono Kurniaji.2008. *Pengaruh Penambahan Iranian Endurance Exercise pada Intervensi Short Wave Diathermy Dalam Mengurangi Nyeri Pinggang Kronik*, Jurnal Kesehatan, VOL. 58 , NO. 1
- Nurhayati, S. Indra Lesmana.2007. *Pengaruh Penambahan Iranian Endurance Exercise pada Intervensi Short Wave Diathermy Dalam Mengurangi Nyeripinggang Kronik*,Jurnal Fisioterapi Indonesia, Vol. 7
- PERMENKES RI NO.65 tahun 2015, Pedoman Pelayanan Fisioterapi di Sarana Kesehatan, Jakarta.
- Shabana Khan, Sharick Shamsi, Samiha Abdelkader.2013.*Comprative study of short Wave Diathermy and Exercise Together and Exercise Alone in the Management of Chronic Back Pain ; International Journal of health Sciences and Research*, vol.3

- Sugijanto.2006. Perbedaan Pengaruh Pemberian *Short Wave Diathermy (SWD)* dan *Contract Relax and Stretching* Dengan *Short Wave Diathermy* dan *Tranvers Friction Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Sidrom Nyeri Miofacial Otot Levator Skapula*, *Fisioterapi Indonesia*,6(1). Hal.46-66
- Yogita.2013. *Pain, Range Of Motion And Back Strength In Chronic Mechanical Low Back Pain Before & After Lumbar Mobilisation* , *International Journal of Physiotherapy and Research* : 48-57.
- Zairin Nor Helmi. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.

